



*‘Todo lo puedo en
Cristo*

*que me fortalece”
(Filipenses 4:13)*

Mi Frase para este año



2025



ENERO

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

FEBRERO

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

MARZO

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ABRIL

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAYO

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JUNIO

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

JULIO

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AGOSTO

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

SEPTIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OCTUBRE

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DICIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

HOLA!

Este planificador es para todas las mujeres que desean pensar de manera **Celestial**. Mujeres quieren que el **“discipulado sea su máxima prioridad”**. Mujeres que saben que cada decisión que tomamos y en que invertimos nuestro tiempo, **sí importa**. Mujeres que conocen su **valor** como hijas de Dios y están enfocadas en cumplir con su propósito y fortalecer a otros. Mujeres que desean que este 2025 sea un año de progreso y saben que para lograrlo necesitan **pausar y planear** cada día.

A todas ustedes que pertenecen a la comunidad de mujeres que **siguen intentando** ser un poco mejor cada año: **LO MEJOR ESTA POR VENIR**. Ustedes, nuestras hermanas, son la esperanza del mundo. Al pensar de manera celestial, nuestro corazón cambiará poco a poco hasta estar preparadas para recibir a nuestro **Salvador Jesucristo**.

Con Cariño,
Tus hermanas de Refugios Fuertes,

Ani y Ale.





CONTENIDO



Haz una pausa y analiza el 2024

Celebración

Reflexión



Define tu visión para el 2025

Simplificación

Motivación

Metas



Planifica tu año paso a paso

Anual

Trimestral

Mensual



Extras que encontrarás

Hojas de organización mensual para recortar

Hojas de horarios para recortar

Hojas de apuntes para la conferencia

Distintas hojas de:

**Reflexión *Planificación *Celebración*



Sección de Notas





VIVE EL

Presente

APRENDIENDO DEL

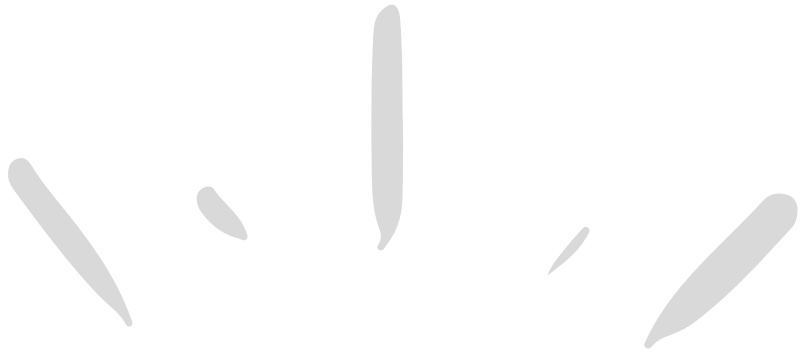
Pasado

MIRANDO HACIA EL

Futuro

Tómate un tiempo para **analizar** este año que terminó así podrás tener más claro que **planear** para el próximo.

Éste es el momento para frenar, **meditar un poco** y empezar decidida a sacarle el mayor provecho al próximo año.



Tiempo de Reflexión

Analizando el 2024





REFLEXIONES DEL 2024

Si tuviera que ponerle un nombre al 2024, ¿cuál sería?

¿Qué me hace sentir más orgullosa, en cuanto a mi vida, del año que terminó?

¿Qué característica de mí misma conocí?
(Ej. Soy mas valiente lo que creía)

¿Cuál fue mi mayor distracción/pérdida de tiempo?

¿Qué meta NO me volvería a poner?



¿Qué me sorprendió más de este año?

¿Considero que fue un año donde *pensé celestial*?

Si mi año 2024 fuese una película, ¿a cuál género cinematográfico pertenecería?

¿Cuál es mi mayor "pendiente" del 2024?

¿Cuál creo que es la mayor lección del 2024 para mi vida?

Después de estas reflexiones del 2024, tengo más claro que llevarme al 2025 y que dejar atrás.





MOMENTO DE CELEBRAR!



¿Qué proyectos y metas logré este año 2024?
¿Y cosas que aprendí?

¡Lograste mucho y vas a seguir logrando cada año más!





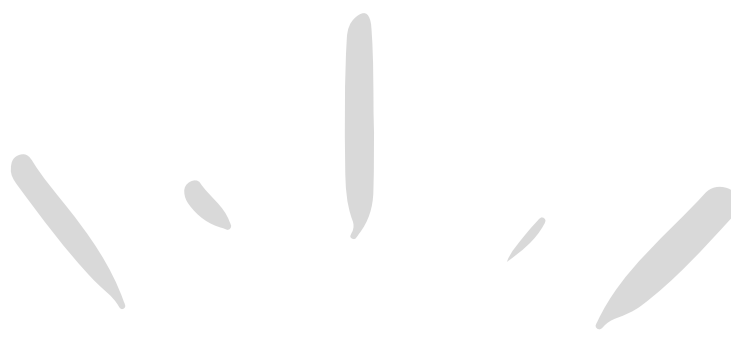
 *Gracias!*

 *Gracias!*

**Recuerda agradecer a aquellos que hicieron tu
2024 un año mejor.**

*"La gratitud nos da una mayor perspectiva
del propósito mismo de la vida"*

R. Nelson



Empieza el año

Si logramos adelantarnos a los hechos,
podemos tener una
VIDA INTENCIONAL
donde *creamos* nuestra realidad,
en vez de *reaccionar* ante las
circunstancias.





TIENES UNA

Misión



TIENES UN

Propósito

TIENES MUCHO

Valor

Empieza un nuevo año, una nueva oportunidad para superarte, dejar atrás lo malo, agradecer por lo bueno y recibir con una sonrisa lo que viene. Este año podemos hacer de nuestro discipulado, nuestra máxima prioridad.

2025 ¡ALLÁ VAMOS!



SIMPLIFICAR



*ES EL ARTE DE
VIVIR CON LO NECESARIO,
DANDO VALOR
A LO QUE DE VERDAD
IMPORTA
PARA VIVIR
EN ARMONÍA*

*Es más fácil saber lo que No queremos
que lo que Sí queremos.*

*Por eso, empecemos por sacar lo que
está de más en nuestra vida actual,
para poder enfocarte en lo Celestial.*

¡Simplifiquemos juntas!



SIMPLIFICAR

La clave para lograr ser más productivas evitando el famoso y tan común "estres", es limpiar de nuestra vida esas cosas que no nos traen ningún resultado positivo.

Cada NO que decimos a una tarea poco importante, es un SÍ a nosotras mismas, a nuestro tiempo.

El podcast 7 de Refugios Fuertes, "Tener una vida intencional" puede ayudarte en el proceso de simplificar.

Aquí tienes algunas preguntas para analizar tu vida y descartar lo que esta de más:

(Lee la lista varias veces y cada vez analiza una tarea distinta).

¿Hay algo de las cosas que hago en mi vida que me estresa de solo pensarlo?

¿Es realmente necesario hacerlo?

¿Tiene un impacto real en alguien?

¿Qué pasaría si dejo de hacerlo?

¿Con qué podría reemplazarlo?

¿Quién podría hacerlo en mi lugar?





SIMPLIFICAR

Lo más importante es lograr ser productiva sin desperdiciar demasiada energía en complicar las tareas.

*El éxito esta en simplificar lo complicado,
no en complicar lo simple.*

En las próximas hojas te concentrarás en escribir tu misión y visión personal para este año. Ten presente que simplificar significa pensar maneras sencillas de concretar tus sueños.

Ve línea por línea, un paso a la vez.

La única clave es la constancia.

No empieces todo junto. Tienes todo el 2025 para lograr tus objetivos. Organiza tus metas a lo largo del año, planea en que metas te concentrarás en cada trimestre de este año y tu constancia será la clave, no tu rapidez ;)





LÍMITES AUTOIMPUESTOS



Primero que todo, necesitamos eliminar algunos pensamientos o "**verdades falsas**" que nos están limitando. Cosas que creemos de nosotras mismas, que no son verdad y que nos impiden progresar.

Si creemos que no podemos lograr algo preguntémonos lo siguiente:

- ¿Es verdad que no puedo? ¿Porqué no podría?
- ¿Vale la pena el esfuerzo?

Mis Miedos

Todas tenemos miedos que nos traen ansiedad. Miedos a que sucedan o no sucedan ciertas cosas. Nuestra imaginación es un arma poderosa y en vez de usarla para imaginarnos el peor escenario, podemos usarla positivamente al visualizar y afrontar los miedos mentalmente. Tómate un momento y en la hoja siguiente escribe tus miedos y respóndete estas preguntas. Al finalizar, tal vez, te des cuenta de que no era tan difícil o imposible de resolver como te imaginabas.

- 1. Escribe tus miedos*
- 2. ¿Qué podría pasar si pasa?*
- 3. ¿Qué podría hacer para solucionarlo?*



MISIÓN Y VISIÓN PARA EL 2025



*Tu **misión** (propósito) y **visión** (futuros logros) personal es un manifiesto escrito que se volverá tu guía para enfocarte en tu progreso.*

Algunos PASOS que pueden ayudarte a escribir tu MISIÓN y VISIÓN PERSONAL:



ORA Y BUSCA INSPIRACIÓN:

Pregúntale a Dios qué es lo que Él espera de ti este año.



TÓMATE TU TIEMPO:

Aunque parezca que la vida va muy deprisa y no tienes tiempo para sentarte a meditar sobre el futuro, vale la pena hacerlo. Tener clara tu misión y visión de vida te permitirá estar más tranquila y ser más eficaz.

"TU MANIFIESTO TE TRAERÁ PAZ Y SERA UNA GUÍA"



INCLUYE VARIOS ASPECTOS:

Considera las siguientes facetas de tu vida y analiza como puedes incluirlas en tu plan 2025:

intelectual, emocional, física, espiritual, social, sentimental, educativa, financiera y familiar.



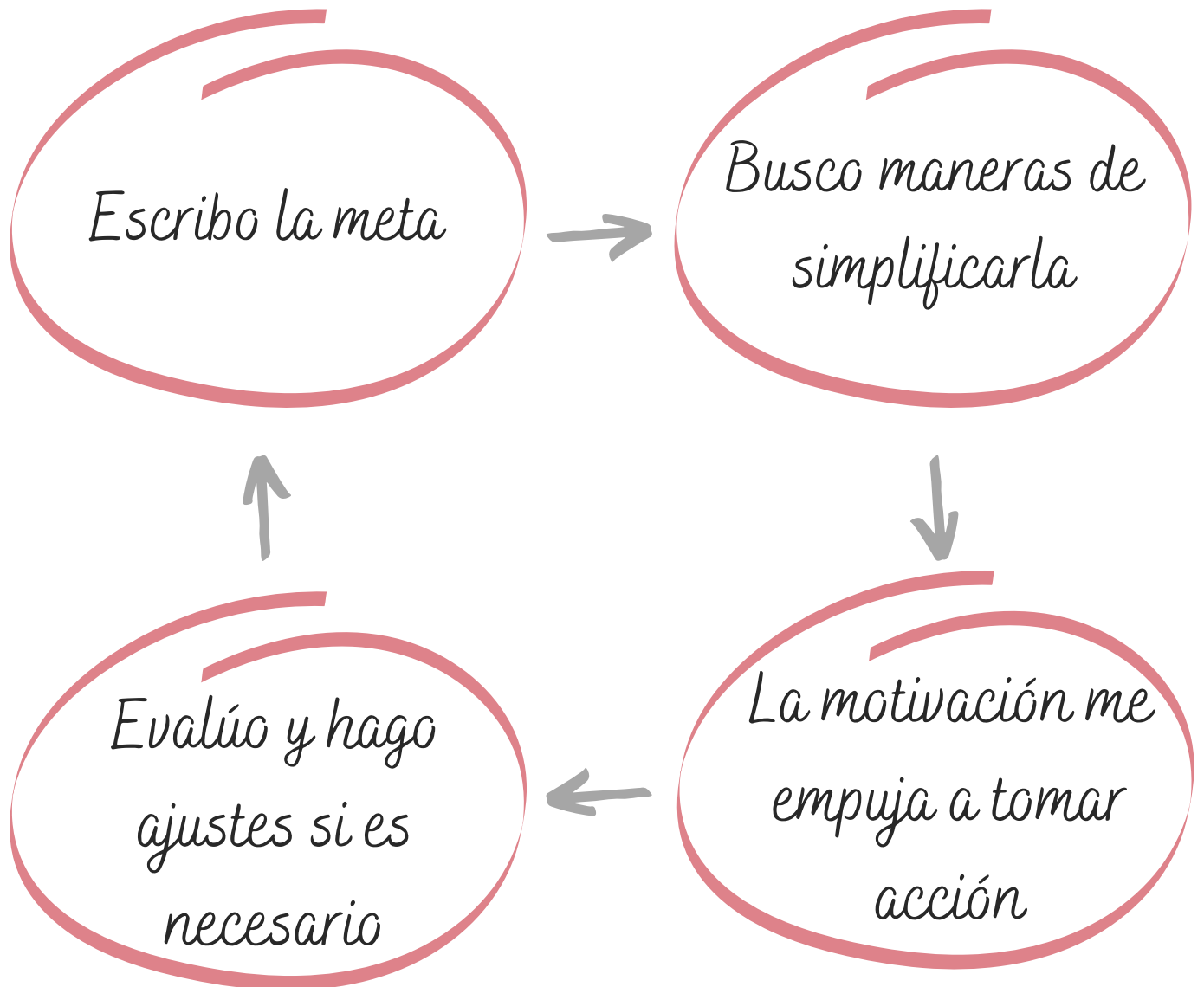
AHORA A PLANEAR EL 2025

*"A medida que te acerques al
Señor, él te guiará para
convertirte en la mejor versión
de ti misma"*

M. Russell Ballard



EL PROCESO DE CAMBIO MEDIANTE METAS



Las metas tienen como fin último cambiar nuestro **SER** mediante el **HACER**.

Es necesario volver a poner las mismas metas hasta lograr tener cambios profundos y duraderos. Para saber más sobre metas podés escuchar el podcast número 5 en refugiosfuertes.com





METAS



EN INGLÉS SE USAN LAS LETRAS DE LA PALABRA "SMART" PARA DEFINIR CÓMO DEBE SER UNA META INTELIGENTE.

S	→	ESPECÍFICO
M	→	MEDIBLE
A	→	ALCANZABLE
R	→	RELEVANTE
T	→	TIEMPO DETERMINADO

Al escribir tus metas del año, puedes tener en cuenta estos puntos para que sea **específica** teniendo un "cómo, cuándo y dónde".

Que puedas **medir** el resultado para ver si hay que hacer ajustes.

Que sea **alcanzable**, o sea, algo que realmente puedas hacer.

Que sea **relevante** para tu vida, es decir, que tenga un "para qué" bien claro.

Y que tenga una duración de **tiempo determinada** para evitar que la postergues o que sea demasiado larga y te desanimas.

USA EL MODELO DE LA HOJA SIGUIENTE COMO GUÍA PARA ESCRIBIR Y EVALUAR TUS METAS.



META / PROYECTO / HÁBITO SMART



¿Cuál es la meta y por qué la elegí?

Comienzo: __/__/25 Seguimiento: __/__/25

¿Dónde y cómo la cumpliré?

Seguimiento: ¿Cómo fue? ¿Algún ajuste para hacer?

¿La comienzo de nuevo?





MOTIVACIÓN



La motivación es una fuerza que empieza pero no se mantiene en el tiempo. Debe recargarse constantemente.

¿Cuál será tu motivación para lograr todo lo que quieres en el 2025? ¿Por qué lo quieres lograr?

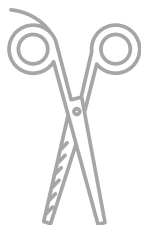
¿Hay personas que te motivan a mejorar? ¿Quiénes son?

En la parte superior de cada hoja semanal, tienes un espacio para escribir tu motivación de la semana que puede ir cambiando. Puede ser una escritura, una frase, una persona, un lugar, etc.

También puedes recortar los cartelitos que están en la siguiente hoja y colocarlos en lugares que puedas ver a diario.

*Tener presente que eres una **hija de Dios** cada día es la mejor motivación para recordar el gran valor que tienes.*





ELIGE REÍR

"En esta vida, la única forma de sobrellevar los problemas es reirse. O se llora o se ríe y yo prefiero reír, ya que llorar me produce jaqueca" ♥



Hna. Marjorie hinckley

ERES UNA HIJA DE DIOS

"Él nos valora. Él nos ama. Cada hija de Dios es amada por Él y desea vernos a todas tener éxito" ♥



Hna. Neill F. Marriott

SU GRACIA

"Tú y yo podemos dar lo que tenemos a Cristo, y Él multiplicará nuestros esfuerzos. Lo que tienes para ofrecer es más que suficiente" ♥



Hna. Michelle Craig

ESCUCHALO Y MEDITA

"Acalla tu mente conflictiva. Sólo escucha tu voz interior, ese es Dios diciendo quién eres y quién serás." ♥



Hna. Patricia Holland



PLANIFICACIÓN



Con tu **MISIÓN** y **VISIÓN** escrita, puedes organizar como será tu progreso anual.

A continuación encontrarás hojas para escribir tus Metas/Hábitos/Proyectos que has decidido lograr este año.

Justo después, están las hojas trimestrales para repartir las metas en cada trimestre y organizar cuáles harás primero y cuáles después para evitar el GRAN ERROR de empezar TODO en el primer trimestre del año.



TIENES TODO UN AÑO para progresar.



1. *Escribo mis metas/proyectos/metast anuales en las proxima hoja.*

2. *Distribuyo mis metas en las hojas Trimestrales.*

3. *Lo releo al comienzo de cada trimestre para saber en que enfocarme.*



Mis Metas

Mis Nuevos Hábitos

Mis Proyectos





Primer Trimestre
Enero-Febrero-Marzo





Segundo Trimestre
Abril-Mayo-Junio





Tercer Trimestre
Julio-Agosto-Septiembre





Cuarto Trimestre
Octubre-Noviembre-Diciembre



PRIMER TRIMESTRE



Enero



Febrero

Marzo

“Lo mejor está por venir, mis queridos hermanos y hermanas, ¡porque el Salvador viene de nuevo! Lo mejor está por venir porque el Señor está apresurando Su obra. Lo mejor está por venir conforme volvamos por completo nuestro corazón y nuestra vida a Jesucristo”

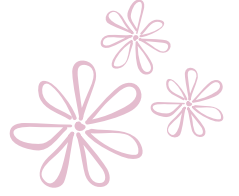
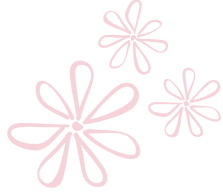
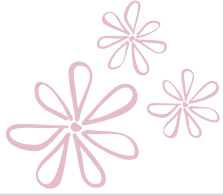
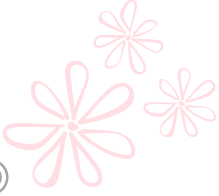
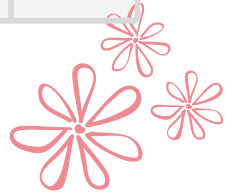
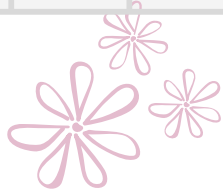
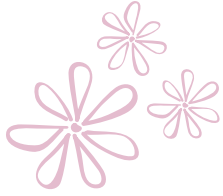
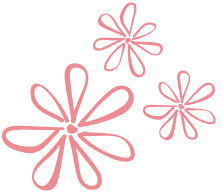
Presidente Nelson



¡Horarios de Enero a Marzo!



Horario Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes Sábado Domingo



(Ordeno mi trimestre por mes)

Enero:



Febrero:



Marzo:



ENERO



Mi enfoque para este mes

Cuidado personal

Tiempo Familiar y Social

Estudio y Lectura

Otro aspecto



*“Lo mejor está por venir, mis queridos hermanos y hermanas,
 ¡porque el Salvador viene de nuevo! - Pte Nelson*

Enero 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

Dic 30
Ene 5

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
30

Martes
31

Miércoles
1

Jueves
2

Viernes
3

Sábado
4

Domingo
5



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:



Notas:

.....
¿Alguien a quién
agradecer esta semana?



*Ven Sígueme de esta semana - La Restauración de la plenitud del Evangelio
de Jesucristo*

Enero 6-12

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
6

Martes
7

Miércoles
8

Jueves
9

Viernes
10

Sábado
11

Domingo
12



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estará haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Alguien a quién
agradecer esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Doctrina y Convenios 1

Enero 13-19



¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
13**

**Martes
14**

**Miércoles
15**

**Jueves
16**

**Viernes
17**

**Sábado
18**

**Domingo
19**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - José Smith—Historia 1:1–26

Enero 20-26 *¿Cuál es tu motivación de esta semana?*

**Lunes
20**

**Martes
21**

**Miércoles
22**

**Jueves
23**

**Viernes
24**

**Sábado
25**

**Domingo
26**



**MI PEQUEÑO
ENFOQUE
SEMANAL**

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

.....
¿Porqué estás
agradecida esta semana?



*Ven Sígueme de esta semana - Doctrina y Convenios 2; José Smith—
Historia 1:27-65*

Enero 27-
2 Febrero

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
27**

**Martes
28**

**Miércoles
29**

**Jueves
30**

**Viernes
31**

**Sábado
1**

**Domingo
2**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL


¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:



Notas:

¿Porqué estás  _____

Ven Sígueme de esta semana - Doctrina y Convenios 3-5



Febrero



Mi enfoque para este mes

Cuidado personal

Tiempo Familiar y Social

Estudio y Lectura

Otro aspecto



*"Pon tu confianza en Dios, haz lo mejor que puedas y luego
déjale el resto a Él". Joseph B. Wirthlin*

Febrero 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	1	2

Febrero 3-9

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
3

Martes
4

Miércoles
5

Jueves
6

Viernes
7

Sábado
8

Domingo
9



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:



Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 6-9

Febrero 10-16 *¿Cuál es tu motivación de esta semana?*

**Lunes
10**

**Martes
11**

**Miércoles
12**

**Jueves
13**

**Viernes
14**

**Sábado
15**

**Domingo
16**



MI PEQUEÑO
ENFOQUE
SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:



Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 10-11

Febrero 17-23 *¿Cuál es tu motivación de esta semana?*

**Lunes
17**

**Martes
18**

**Miércoles
19**

**Jueves
20**

**Viernes
21**

**Sábado
22**

**Domingo
23**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



*Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 12-17;
José Smith—Historia 1:66-75*

Febrero 24-
Marzo 2

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
24**

**Martes
25**

**Miércoles
26**

**Jueves
27**

**Viernes
28**

**Sábado
1**

**Domingo
2**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:



Notas:

.....
¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 18



Marzo



Mi enfoque para este mes

Cuidado personal

Tiempo Familiar y Social

Estudio y Lectura

Otro aspecto



"Duda de tus dudas, antes de dudar de tu Fe."

D. Uchtdorf

Marzo 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
24	25	26	27	28	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

Marzo 3-9

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
3

Martes
4

Miércoles
5

Jueves
6

Viernes
7

Sábado
8

Domingo
9



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:




Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 19

Marzo 10-16  ¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
10**

**Martes
11**

**Miércoles
12**

**Jueves
13**

**Viernes
14**

**Sábado
15**

**Domingo
16**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

A large L-shaped area defined by dotted lines, intended for writing notes or additional information.

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Doctrina y Convenios 20-22

Marzo 17-23 *¿Cuál es tu motivación de esta semana?*

**Lunes
17**

**Martes
18**

**Miércoles
19**

**Jueves
20**

**Viernes
21**

**Sábado
22**

**Domingo
23**



MI PEQUEÑO
ENFOQUE
SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estará haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:




Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 23-26

Marzo 24-30  ¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
24**

**Martes
25**

**Miércoles
26**

**Jueves
27**

**Viernes
28**

**Sábado
29**

**Domingo
30**



MI PEQUEÑO
ENFOQUE
SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

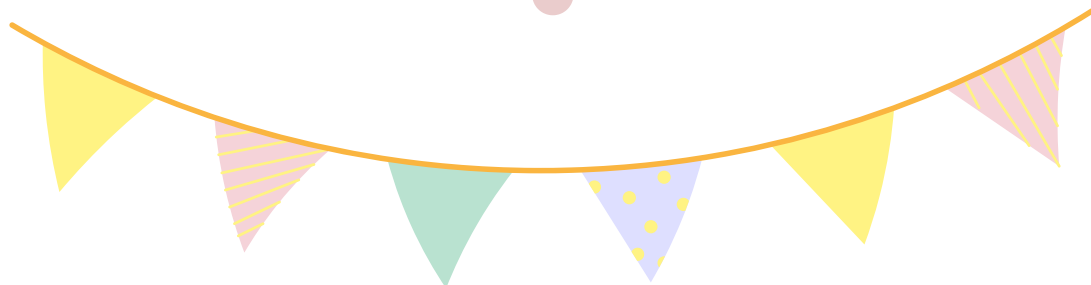
A large dotted-line box with a vertical line separating the '¡No olvidar!' and 'Otros:' sections.

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 27-28



*TERMINASTE EL PRIMER
TRIMESTRE DEL AÑO 2025*

Celebra tus logros

**Tómate un momento para ver todo
lo que lograste y ¡date un gusto!**





PEQUEÑOS O GRANDES AJUSTES

¿Qué cosas planeadas fueron bien?

¿Qué cosas planeadas NO fueron tan bien?

¿Qué característica de mí misma conocí?
(Ej. Soy mas valiente lo que creía)

¿Cuáles nuevas metas/proyectos surgieron?

*"El futuro será glorioso para los que estén
preparados y los que continúen preparándose
para ser instrumentos en las manos del Señor"*

Russell M. Nelson



SEGUNDO TRIMESTRE



Abril

Mayo

Junio



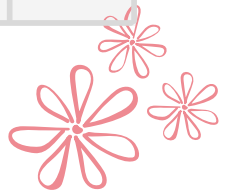
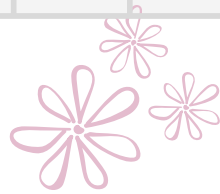
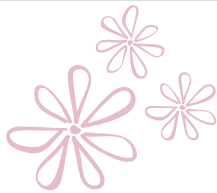
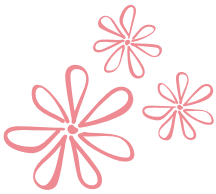
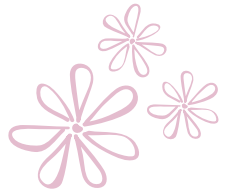
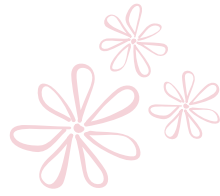
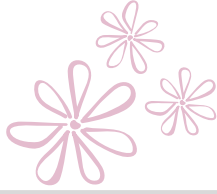
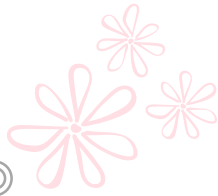
"Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz y no de mal, para daros un porvenir y una esperanza."

Jeremías 29:11



¡Horarios de Abril a Junio

Horario Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes Sábado Domingo



(Ordeno mi trimestre por mes)

Abril:



Mayo:



Junio:



Abril



Mi enfoque para este mes

Cuidado personal

Tiempo Familiar y Social

Estudio y Lectura

Otro aspecto



"Porque de tal manera amó Dios al mundo, que dio a su Hijo unigénito, para que todo aquel que cree en Él, no se pierda, mas tenga vida eterna." Juan 3:16

Abril 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

Marzo 31
Abril 6

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
31

Martes
1

Miércoles
2

Jueves
3

Viernes
4

Sábado
5

Domingo
6



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!


Otros:

.....

Notas:

.....

¿Porqué estás agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 29

Abril 7-13

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
7**

**Martes
8**

**Miércoles
9**

**Jueves
10**

**Viernes
11**

**Sábado
12**

**Domingo
13**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 30-36

Abril 14-20



¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
14**

**Martes
15**

**Miércoles
16**

**Jueves
17**

**Viernes
18**

**Sábado
19**

**Domingo
20**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL


¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!


Otros:



Notas:

¿Porqué estás  _____

Ven Sígueme de esta semana - Pascua de Resurrección

Abril 21-27  ¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
21**

**Martes
22**

**Miércoles
23**

**Jueves
24**

**Viernes
25**

**Sábado
26**

**Domingo
27**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estará haciendo esta semana?


¡No olvidar!

Otros:

A large dotted-line area for writing, shaped like a wide 'U' with a vertical line in the center.

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 37-40



Mayo



Mi enfoque para este mes

Cuidado personal

Tiempo Familiar y Social

Estudio y Lectura

Otro aspecto



"Supérense un poco más, sean un poco mejores. Hagan un esfuerzo extra; serán más felices, tendrán una nueva alegría en su corazón." G. Hinckley

Mayo 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

Abr 28
-May 4

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
28

Martes
29

Miércoles
30

Jueves
1

Viernes
2

Sábado
3

Domingo
4



MI PEQUEÑO
ENFOQUE
SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estará haciendo esta semana?

.....
¡No olvidar!

Otros:

.....
Notas:

.....
¿Por qué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 41-44

Mayo 5-11

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
5

Martes
6

Miércoles
7

Jueves
8

Viernes
9

Sábado
10

Domingo
11



MI PEQUEÑO
ENFOQUE
SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estará haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:


A large dotted-line area for notes, divided into two sections by a vertical dotted line.

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 45

Mayo 12-18  *¿Cuál es tu motivación de esta semana?*

**Lunes
12**

**Martes
13**

**Miércoles
14**

**Jueves
15**

**Viernes
16**

**Sábado
17**

**Domingo
18**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:




Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 46-48

Mayo 19-25  ¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
19**

**Martes
20**

**Miércoles
21**

**Jueves
22**

**Viernes
23**

**Sábado
24**

**Domingo
25**



MI PEQUEÑO
ENFOQUE
SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

A large dotted-line area for writing, shaped like a wide 'U' with a vertical line in the center.

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Doctrina y Convenios 49-50

May 26
-Jun 1

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
26**

**Martes
27**

**Miércoles
28**

**Jueves
29**

**Viernes
30**

**Sábado
31**

**Domingo
1**



**MI PEQUEÑO
ENFOQUE
SEMANAL**

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 51-57



Junio



Mi enfoque para este mes

Cuidado personal

Tiempo Familiar y Social

Estudio y Lectura

Otro aspecto



"Marta, Marta, afanada y turbada estás con muchas cosas. Pero sólo una cosa es necesaria; y María ha escogido la buena parte, la cual no le será quitada." Lucas 10:41-42

Junio 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

Junio
2-8

¿Cuál es tu motivación de esta semana?


Lunes
2

Martes
3

Miércoles
4

Jueves
5

Viernes
6

Sábado
7

Domingo
8



MI PEQUEÑO
ENFOQUE
SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:



Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Doctrina y Convenios 58-59

Junio
9-15

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
9

Martes
10

Miércoles
11

Jueves
12

Viernes
13

Sábado
14

Domingo
15



MI PEQUEÑO
ENFOQUE
SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:



Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 60-63

Junio
16-22

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
16

Martes
17

Miércoles
18

Jueves
19

Viernes
20

Sábado
21

Domingo
22



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estará haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 64-66

Junio
23-29

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
23

Martes
24

Miércoles
25

Jueves
26

Viernes
27

Sábado
28

Domingo
29



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

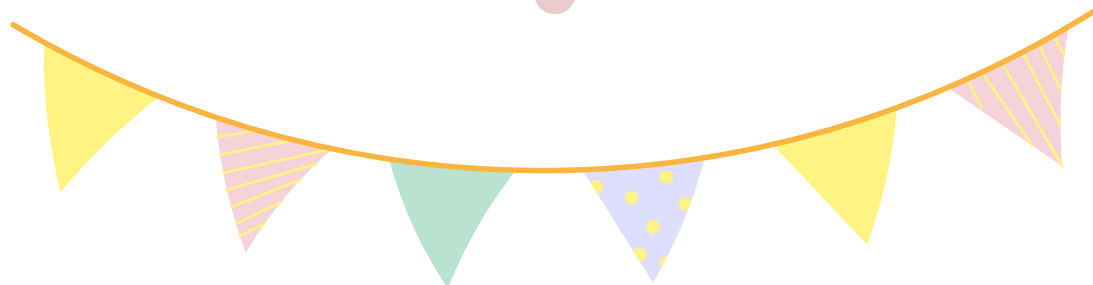


Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Doctrina y Convenios 67-70



*TERMINASTE EL SEGUNDO
TRIMESTRE DEL AÑO 2025*

Celebra tus logros

**Tómate un momento para ver todo
lo que lograste y ¡date un gusto!**





PEQUEÑOS O GRANDES AJUSTES

¿Qué cosas planeadas fueron bien?

¿Qué cosas planeadas NO fueron tan bien?

¿Qué característica de mí misma conocí?
(Ej. Soy mas valiente lo que creía)

¿Cuáles nuevas metas/proyectos surgieron?

"Las mujeres de esta dispensación son singulares debido a que esta dispensación es distinta de cualquier otra. Esta diferencia conlleva tanto privilegios como responsabilidades." Russell M. Nelson





LA MITAD DEL AÑO
PASÓ MUY RÁPIDO,
¿NO?

HAZ UNA PAUSA PARA SEGUIR CON MÁS FUERZA.

*"¡Hoy suplico a mis hermanas (...) que
den un paso al frente!*

*Como nunca antes,
ocupen sus puestos en el hogar,
en la comunidad y en el Reino de Dios que
les corresponden y que son necesarios."*

Russell M. Nelson

Reflexión:





TERCER TRIMESTRE

Julio
Agosto
Septiembre

*"Sed de buen ánimo, hijitos,
porque estoy en medio de vosotros,
y no os he abandonado."*

Dyc 61:29



¡Horarios de Julio a Septiembre!

Horario Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes Sábado Domingo



(Ordeno mi trimestre por mes)

Julio:



Agosto:



Septiembre:



Julio



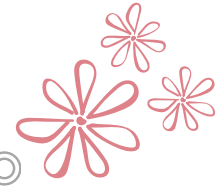
Mi enfoque para este mes

Cuidado personal

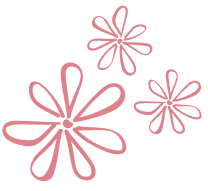
Tiempo Familiar y Social

Estudio y Lectura

Otro aspecto

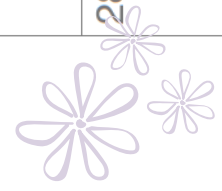
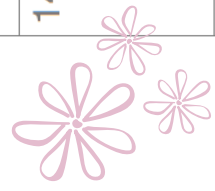
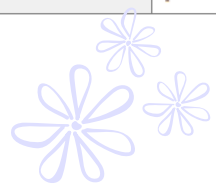
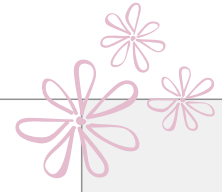
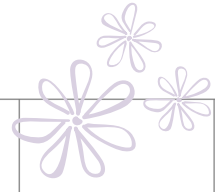
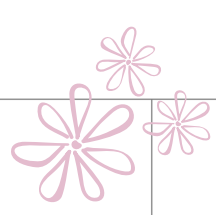


"Crean en ustedes mismos y en la capacidad que tienen de hacer cosas grandes y buenas". G.Hinckley



Julio 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3



Junio 30-
Julio 6

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
30**

**Martes
1**

**Miércoles
2**

**Jueves
3**

**Viernes
4**

**Sábado
5**

**Domingo
6**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:



Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 71-75

Julio
7-13

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
7

Martes
8

Miércoles
9

Jueves
10

Viernes
11

Sábado
12

Domingo
13



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:



Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Julio
14-20

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
14

Martes
15

Miércoles
16

Jueves
17

Viernes
18

Sábado
19

Domingo
20



MI PEQUEÑO
ENFOQUE
SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estará haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:



Notas:

¿Por qué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 77-80

Julio
21-27

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
21

Martes
22

Miércoles
23

Jueves
24

Viernes
25

Sábado
26

Domingo
27



MI PEQUEÑO
ENFOQUE
SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estará haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:



Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 81-83



Agosto



Mi enfoque para este mes

Cuidado personal

Tiempo Familiar y Social

Estudio y Lectura

Otro aspecto



"Entonces Jesús mirándolos dijo: para los hombres es imposible, mas para Dios, no; porque todas las cosas son posibles para Dios." Marcos 10::27

Agosto 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Jul 28
-Ago 3

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
28**

**Martes
29**

**Miércoles
30**

**Jueves
31**

**Viernes
1**

**Sábado
2**

**Domingo
3**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

.....
¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 84

Agosto
4-10



¿Cuál es tu motivación de esta semana?



Lunes
4

Martes
5

Miércoles
6

Jueves
7

Viernes
8

Sábado
9

Domingo
10



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:



Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 85-87

Agosto
11-17

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
11

Martes
12

Miércoles
13

Jueves
14

Viernes
15

Sábado
16

Domingo
17



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estará haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:



Notas:

¿Por qué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Doctrina y Convenios 88

Agosto
18-24

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
18**

**Martes
19**

**Miércoles
20**

**Jueves
21**

**Viernes
22**

**Sábado
23**

**Domingo
24**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 89-92

Agosto
25 -31

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
25**

**Martes
26**

**Miércoles
27**

**Jueves
28**

**Viernes
29**

**Sábado
30**

**Domingo
31**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:



Notas:

¿Porqué estás agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Doctrina y Convenios 93



Septiembre



Mi enfoque para este mes

Cuidado personal

Tiempo Familiar y Social

Estudio y Lectura

Otro aspecto



"Esforzaos y cobrad ánimo; no temáis, ni tengáis miedo, porque Jehová tu Dios es el que va contigo; no te dejará, ni te desampará." Deuteronomio 31:6

Septiembre 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

Septiembre
1-7

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
1

Martes
2

Miércoles
3

Jueves
4

Viernes
5

Sábado
6

Domingo
7



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:



Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme - Doctrina y Convenios 94-97

Septiembre
8 -14

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
8

Martes
9

Miércoles
10

Jueves
11

Viernes
12

Sábado
13

Domingo
14



MI PEQUEÑO
ENFOQUE
SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?


¡No olvidar!

Otros:

A large dotted rectangular area for writing, with a vertical dotted line in the center.

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 98-101

Septiembre
15-21

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
15**

**Martes
16**

**Miércoles
17**

**Jueves
18**

**Viernes
19**

**Sábado
20**

**Domingo
21**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:



Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 102-105

Septiembre
22-28

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
22**

**Martes
23**

**Miércoles
24**

**Jueves
25**

**Viernes
26**

**Sábado
27**

**Domingo
28**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estará haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

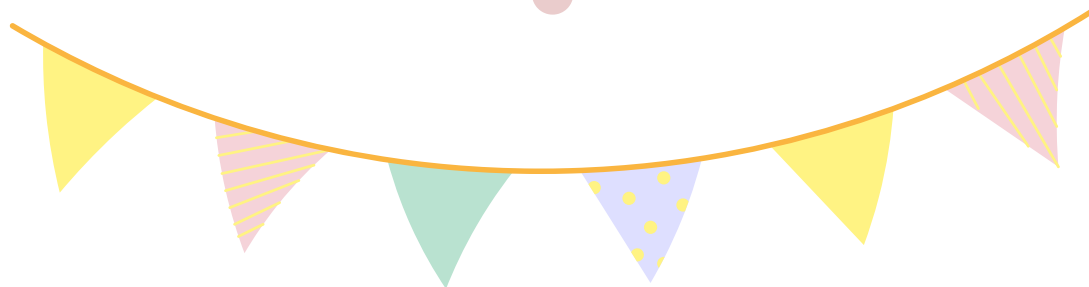


Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Doctrina y Convenios 106-108



*TERMINASTE EL TERCER
TRIMESTRE DEL AÑO 2025*

Celebra tus logros

**Tómate un momento para ver todo
lo que lograste y ¡date un gusto!**





PEQUEÑOS O GRANDES AJUSTES

¿Qué cosas planeadas fueron bien?

¿Qué cosas planeadas NO fueron tan bien?

¿Qué característica de mí misma conocí?
(Ej. Soy mas valiente lo que creía)

¿Cuáles nuevas metas/proyectos surgieron?

*"Necesitamos mujeres organizadas y que puedan organizar;
necesitamos mujeres con capacidad ejecutiva que puedan
planificar, dirigir y administrar; mujeres que puedan enseñar y que
puedan dar su opinión." Boyd K. Packer*



CUARTO TRIMESTRE

Octubre
Noviembre
Diciembre

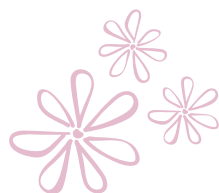
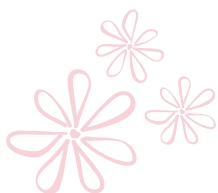
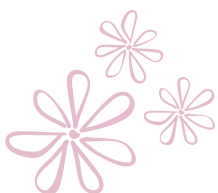
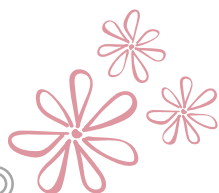
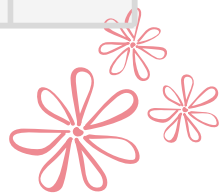
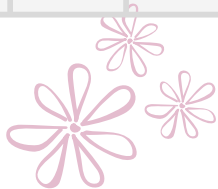
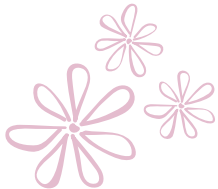
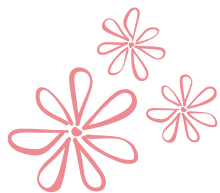
*"Estas cosas os he hablado para que
en mí tengáis paz. En el mundo
tendréis aflicción. Pero confiad;
yo he vencido al mundo."*

Juan 16:33



¡Horarios de Octubre a Diciembre!

Horario Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes Sábado Domingo



(Ordeno mi trimestre por mes)

Octubre:



Noviembre:



Diciembre:



Octubre



Mi enfoque para este mes

Cuidado personal

Tiempo Familiar y Social

Estudio y Lectura

Otro aspecto



"Los deseos dictan nuestras prioridades, las prioridades afectan nuestras decisiones y las decisiones determinan nuestras acciones." : D. Oaks

Octubre 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

Sep 29
-Oct 5

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
29**

**Martes
30**

**Miércoles
1**

**Jueves
2**

**Viernes
3**

**Sábado
4**

**Domingo
5**



MI PEQUEÑO
ENFOQUE
SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estará haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Doctrina y Convenios 109–110

Octubre
6-12

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
6

Martes
7

Miércoles
8

Jueves
9

Viernes
10

Sábado
11

Domingo
12



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

.....
¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 111-114

Octubre 13-19

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
13**

**Martes
14**

**Miércoles
15**

**Jueves
16**

**Viernes
17**

**Sábado
18**

**Domingo
19**



MI PEQUEÑO
ENFOQUE
SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:



Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 115-120

Octubre 20-26

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
20**

**Martes
21**

**Miércoles
22**

**Jueves
23**

**Viernes
24**

**Sábado
25**

**Domingo
26**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:



Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 121-123



Noviembre



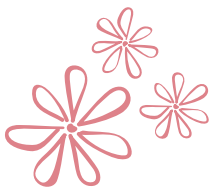
Mi enfoque para este mes

Cuidado personal

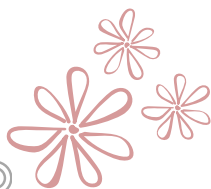
Tiempo Familiar y Social

Estudio y Lectura

Otro aspecto

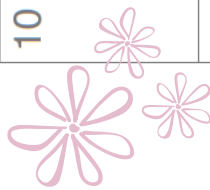
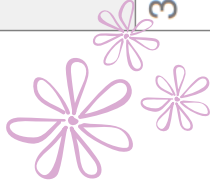


"Vosotros, pues, no os preocupéis por lo que habéis de comer, ni por lo que habéis de beber, ni estéis en ansiosa inquietud". Lucas 12:29



Noviembre 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



Oct 27
-Nov 2

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
27**

**Martes
28**

**Miércoles
29**

**Jueves
30**

**Viernes
31**

**Sábado
1**

**Domingo
2**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

Notas:

.....
¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 124

Noviembre

3-9

¿Cuál es tu motivación de esta semana?



Lunes
3

Martes
4

Miércoles
5

Jueves
6

Viernes
7

Sábado
8

Domingo
9



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estará haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:



Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Doctrina y Convenios 125-128

Noviembre
10-16

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
10**

**Martes
11**

**Miércoles
12**

**Jueves
13**

**Viernes
14**

**Sábado
15**

**Domingo
16**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:



Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Doctrina y Convenios 129-132

Noviembre
17-23



¿Cuál es tu motivación de esta semana?



**Lunes
17**

**Martes
18**

**Miércoles
19**

**Jueves
20**

**Viernes
21**

**Sábado
22**

**Domingo
23**



MI PEQUEÑO
ENFOQUE
SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estará haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:



Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Doctrina y Convenios 133-134

Noviembre
24-30

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
24**

**Martes
25**

**Miércoles
26**

**Jueves
27**

**Viernes
28**

**Sábado
29**

**Domingo
30**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estará haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Notas:

.....

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 135-136



Diciembre



Mi enfoque para este mes

Cuidado personal

Tiempo Familiar y Social

Estudio y Lectura

Otro aspecto

Ilumina el mundo

#ILUMINAELMUNDO es una invitación a transformar la navidad en una época de servicio.



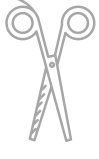
"Cuando mantenemos el espíritu de la Navidad, mantenemos el Espíritu de Cristo, porque el espíritu de la Navidad es el Espíritu de Cristo. Eliminará todas las distracciones que nos rodean que menoscaban la Navidad y reemplazan su verdadero significado."



¿Qué obras de servicio puedo hacer, o ser parte, este mes para iluminar el mundo dentro de mi esfera de influencia?







"Que os ha nacido hoy, en la ciudad de David, un Salvador, que es CRISTO el Señor." Lucas 2:11

Diciembre 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

Diciembre
1-7



¿Cuál es tu motivación de esta semana?



Lunes
1

Empty space for writing the motivation for Monday.

Martes
2

Empty space for writing the motivation for Tuesday.

Miércoles
3

Empty space for writing the motivation for Wednesday.

Jueves
4

Empty space for writing the motivation for Thursday.

Viernes
5

Empty space for writing the motivation for Friday.

Sábado
6

Empty space for writing the motivation for Saturday.

Domingo
7

Empty space for writing the motivation for Sunday.



MI PEQUEÑO
ENFOQUE
SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:



Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 137-138

Diciembre
8-14

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

Lunes
8

Martes
9

Miércoles
10

Jueves
11

Viernes
12

Sábado
13

Domingo
14



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:



Notas:



¿Porqué estás
agradecida esta semana?



*Ven Sígueme de esta semana - Los Artículos de Fe
y las Declaraciones Oficiales 1 y 2*

Diciembre
15-21



¿Cuál es tu motivación de esta semana?



**Lunes
15**

**Martes
16**

**Miércoles
17**

**Jueves
18**

**Viernes
19**

**Sábado
20**

**Domingo
21**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:



Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?

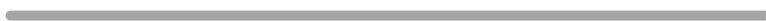


*Ven Sígueme de esta semana - La Familia: Una Proclamación
para el Mundo*

Diciembre
22-28



¿Cuál es tu motivación de esta semana?



**Lunes
22**

**Martes
23**

**Miércoles
24**

**Jueves
25**

**Viernes
26**

**Sábado
27**

**Domingo
28**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:



Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana -Navidad

Dic 29
-Ene 4

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

**Lunes
29**

**Martes
30**

**Miércoles
31**

**Jueves
1**

**Viernes
2**

**Sábado
3**

**Domingo
4**



MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto
estaré haciendo esta semana?

¡No olvidar!

Otros:

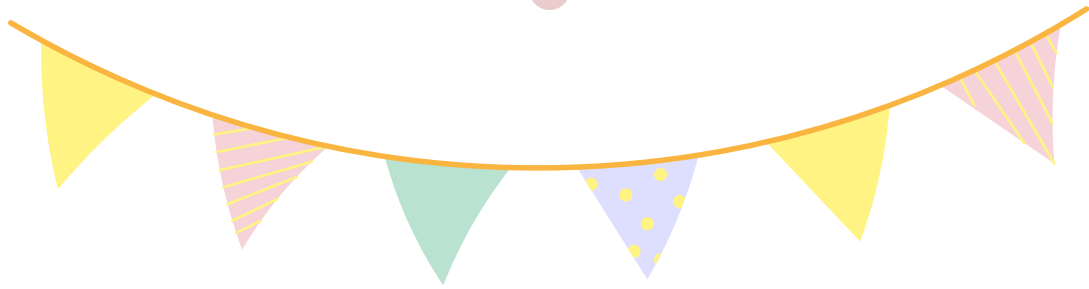


Notas:

¿Porqué estás
agradecida esta semana?



Ven Sígueme de esta semana - Moisés 1; Abraham 3



*TERMINASTE EL CUARTO Y ÚLTIMO
TRIMESTRE DEL AÑO 2025*

Celebra tus logros

**Tómate un momento para ver todo
lo que lograste y ¡date un gusto!**





ESTE AÑO HAS DADO GRANDES PASOS

¡El enfoque fue clave! Lograste ser productiva y hoy sin duda eres un poco mejor que al iniciar este año.

¡¡BUEN COMIENZO DE AÑO!!

De cara al 2026, es hora de releer tu "Misión y visión" y volver a poner las metas que todavía te faltan cumplir, ¡volver a intentar!

"A veces, el valor es esa vocecita suave que, al final del día, dice: ¡mañana volveré a intentarlo".

T. Monson

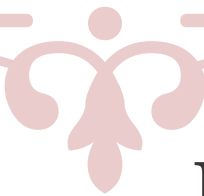




Mis Metas

y Notas





Notas

Fecha: / /25





Notas

Fecha: / /25





Notas

Fecha: / /25

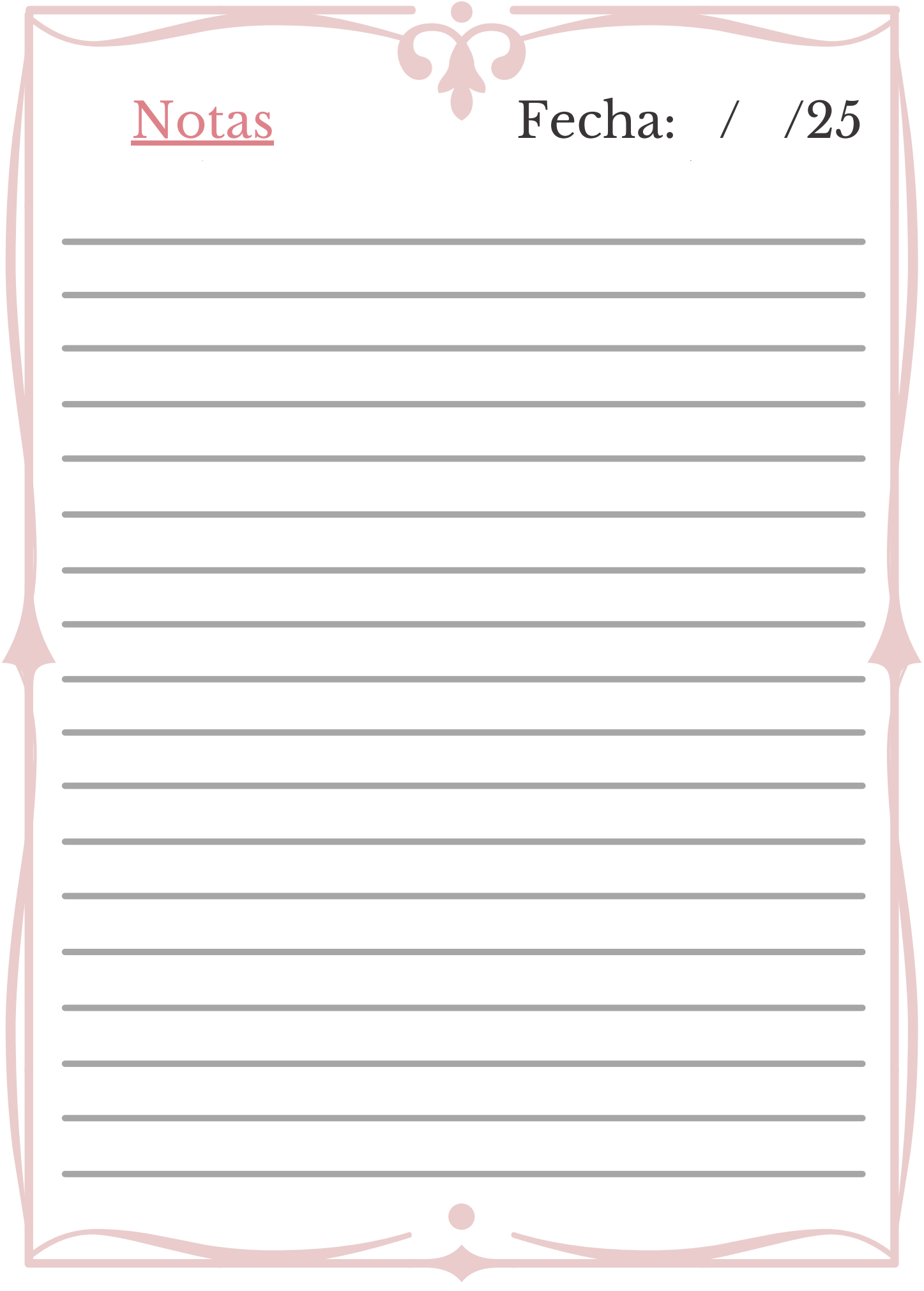




Notas

Fecha: / /25

Lined writing area consisting of 20 horizontal lines for notes.





Notas

Fecha: / /25

Lined writing area with horizontal lines.





Notas

Fecha: / /25

Horizontal lines for writing.

