



---

*‘Todo lo puedo en  
Cristo*

*que me fortalece”  
(Filipenses 4:13)*

*Mi Frase para este año*

---

---

---

---

---

---

---

---





# 2025



## ENERO

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## FEBRERO

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

## MARZO

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## ABRIL

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## MAYO

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## JUNIO

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

## JULIO

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## AGOSTO

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## SEPTIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## OCTUBRE

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## NOVIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## DICIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

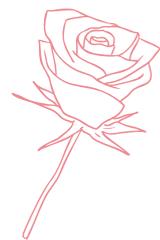
# HOLA!

Este planificador es para todas las mujeres que desean pensar de manera **Celestial**. Mujeres quieren que el **“discipulado sea su máxima prioridad”**. Mujeres que saben que cada decisión que tomamos y en que invertimos nuestro tiempo, **sí importa**. Mujeres que conocen su **valor** como hijas de Dios y están enfocadas en cumplir con su propósito y fortalecer a otros. Mujeres que desean que este 2025 sea un año de progreso y saben que para lograrlo necesitan **pausar y planear** cada día.

A todas ustedes que pertenecen a la comunidad de mujeres que **siguen intentando** ser un poco mejor cada año: **LO MEJOR ESTA POR VENIR**. Ustedes, nuestras hermanas, son la esperanza del mundo. Al pensar de manera celestial, nuestro corazón cambiará poco a poco hasta estar preparadas para recibir a nuestro **Salvador Jesucristo**.

Con Cariño,  
Tus hermanas de Refugios Fuertes,

*Ani y Ale.*





# CONTENIDO



## **Haz una pausa y analiza el 2024**

Celebración

Reflexión



## **Define tu visión para el 2025**

Simplificación

Motivación

Metas



## **Planifica tu año paso a paso**

Anual

Trimestral

Mensual



## **Extras que encontrarás**

Hojas de organización mensual para recortar

Hojas de horarios para recortar

Hojas de apuntes para la conferencia

Distintas hojas de:

*\*Reflexión \*Planificación \*Celebración*



## **Sección de Notas**





VIVE EL

*Presente*

APRENDIENDO DEL

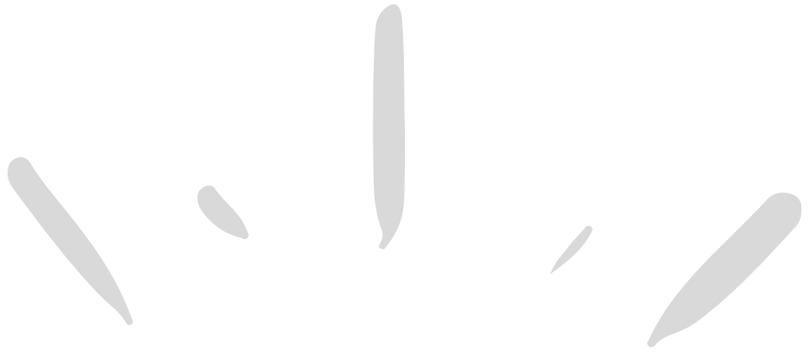
*Pasado*

MIRANDO HACIA EL

*Futuro*

Tómate un tiempo para **analizar** este año que terminó así podrás tener más claro que **planear** para el próximo.

Éste es el momento para frenar, **meditar un poco** y empezar decidida a sacarle el mayor provecho al próximo año.



# Tiempo de Reflexión

*Analizando el 2024*





# REFLEXIONES DEL 2024

Si tuviera que ponerle un nombre al 2024, ¿cuál sería?

---

---

¿Qué me hace sentir más orgullosa, en cuanto a mi vida, del año que terminó?

---

---

¿Qué característica de mí misma conocí?  
(Ej. Soy mas valiente lo que creía)

---

---

¿Cuál fue mi mayor distracción/pérdida de tiempo?

---

---

¿Qué meta NO me volvería a poner?

---

---



¿Qué me sorprendió más de este año?

---

---

¿Considero que fue un año donde *pensé celestial*?

---

---

Si mi año 2024 fuese una película, ¿a cuál género cinematográfico pertenecería?

---

---

¿Cuál es mi mayor "pendiente" del 2024?

---

---

¿Cuál creo que es la mayor lección del 2024 para mi vida?

---

---

*Después de estas reflexiones del 2024, tengo más claro que llevarme al 2025 y que dejar atrás.*



# MOMENTO DE CELEBRAR!



¿Qué proyectos y metas logré este año 2024?  
¿Y cosas que aprendí?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*¡Lograste mucho y vas a seguir logrando cada año más!*





\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

 *Gracias!*

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

 *Gracias!*

**Recuerda agradecer a aquellos que hicieron tu  
2024 un año mejor.**

*"La gratitud nos da una mayor perspectiva  
del propósito mismo de la vida"*

R. Nelson





# Empieza el año

Si logramos adelantarnos a los hechos,  
podemos tener una  
**VIDA INTENCIONAL**  
donde *creamos* nuestra realidad,  
en vez de *reaccionar* ante las  
circunstancias.





**TIENES UNA**

*Misión*



**TIENES UN**

*Propósito*

**TIENES MUCHO**

*Valor*

*Empieza un nuevo año, una nueva oportunidad para superarte, dejar atrás lo malo, agradecer por lo bueno y recibir con una sonrisa lo que viene. Este año podemos hacer de nuestro discipulado, nuestra máxima prioridad.*

*2025 ¡ALLÁ VAMOS!*



# SIMPLIFICAR



*ES EL ARTE DE  
VIVIR CON LO NECESARIO,  
DANDO VALOR  
A LO QUE DE VERDAD  
IMPORTA  
PARA VIVIR  
EN ARMONÍA*

*Es más fácil saber lo que No queremos  
que lo que Sí queremos.*

*Por eso, empecemos por sacar lo que  
está de más en nuestra vida actual,  
para poder enfocarte en lo Celestial.*

*¡Simplifiquemos juntas!*



## SIMPLIFICAR

La clave para lograr ser más productivas evitando el famoso y tan común "estres", es limpiar de nuestra vida esas cosas que no nos traen ningún resultado positivo.

*Cada NO que decimos a una tarea poco importante, es un SÍ a nosotras mismas, a nuestro tiempo.*

El podcast 7 de Refugios Fuertes, "Tener una vida intencional" puede ayudarte en el proceso de simplificar.

**Aquí tienes algunas preguntas para analizar tu vida y descartar lo que esta de más:**

*(Lee la lista varias veces y cada vez analiza una tarea distinta).*

¿Hay algo de las cosas que hago en mi vida que me estresa de solo pensarlo?

¿Es realmente necesario hacerlo?

¿Tiene un impacto real en alguien?

¿Qué pasaría si dejo de hacerlo?

¿Con qué podría reemplazarlo?

¿Quién podría hacerlo en mi lugar?







## SIMPLIFICAR

Lo más importante es lograr ser productiva sin desperdiciar demasiada energía en complicar las tareas.

*El éxito esta en simplificar lo complicado,  
no en complicar lo simple.*

En las próximas hojas te concentrarás en escribir tu misión y visión personal para este año. Ten presente que simplificar significa pensar maneras sencillas de concretar tus sueños.

*Ve línea por línea, un paso a la vez.*

*La única clave es la constancia.*

No empieces todo junto. Tienes todo el 2025 para lograr tus objetivos. Organiza tus metas a lo largo del año, planea en que metas te concentrarás en cada trimestre de este año y tu constancia será la clave, no tu rapidez ;)





# LÍMITES AUTOIMPUESTOS



Primero que todo, necesitamos eliminar algunos pensamientos o "**verdades falsas**" que nos están limitando. Cosas que creemos de nosotras mismas, que no son verdad y que nos impiden progresar.

Si creemos que no podemos lograr algo preguntémonos lo siguiente:

- ¿Es verdad que no puedo? ¿Porqué no podría?
- ¿Vale la pena el esfuerzo?

## *Mis Miedos*

*Todas tenemos miedos que nos traen ansiedad. Miedos a que sucedan o no sucedan ciertas cosas. Nuestra imaginación es un arma poderosa y en vez de usarla para imaginarnos el peor escenario, podemos usarla positivamente al visualizar y afrontar los miedos mentalmente. Tómate un momento y en la hoja siguiente escribe tus miedos y respóndete estas preguntas. Al finalizar, tal vez, te des cuenta de que no era tan difícil o imposible de resolver como te imaginabas.*

- 1. Escribe tus miedos*
- 2. ¿Qué podría pasar si pasa?*
- 3. ¿Qué podría hacer para solucionarlo?*





# MISIÓN Y VISIÓN PARA EL 2025



*Tu **misión** (propósito) y **visión** (futuros logros) personal es un manifiesto escrito que se volverá tu guía para enfocarte en tu progreso.*

Algunos PASOS que pueden ayudarte a escribir tu MISIÓN y VISIÓN PERSONAL:



## **ORA Y BUSCA INSPIRACIÓN:**

Pregúntale a Dios qué es lo que Él espera de ti este año.



## **TÓMATE TU TIEMPO:**

Aunque parezca que la vida va muy deprisa y no tienes tiempo para sentarte a meditar sobre el futuro, vale la pena hacerlo. Tener clara tu misión y visión de vida te permitirá estar más tranquila y ser más eficaz.

"TU MANIFIESTO TE TRAERÁ PAZ Y SERA UNA GUÍA"



## **INCLUYE VARIOS ASPECTOS:**

Considera las siguientes facetas de tu vida y analiza como puedes incluirlas en tu plan 2025:

*intelectual, emocional, física, espiritual, social, sentimental, educativa, financiera y familiar.*







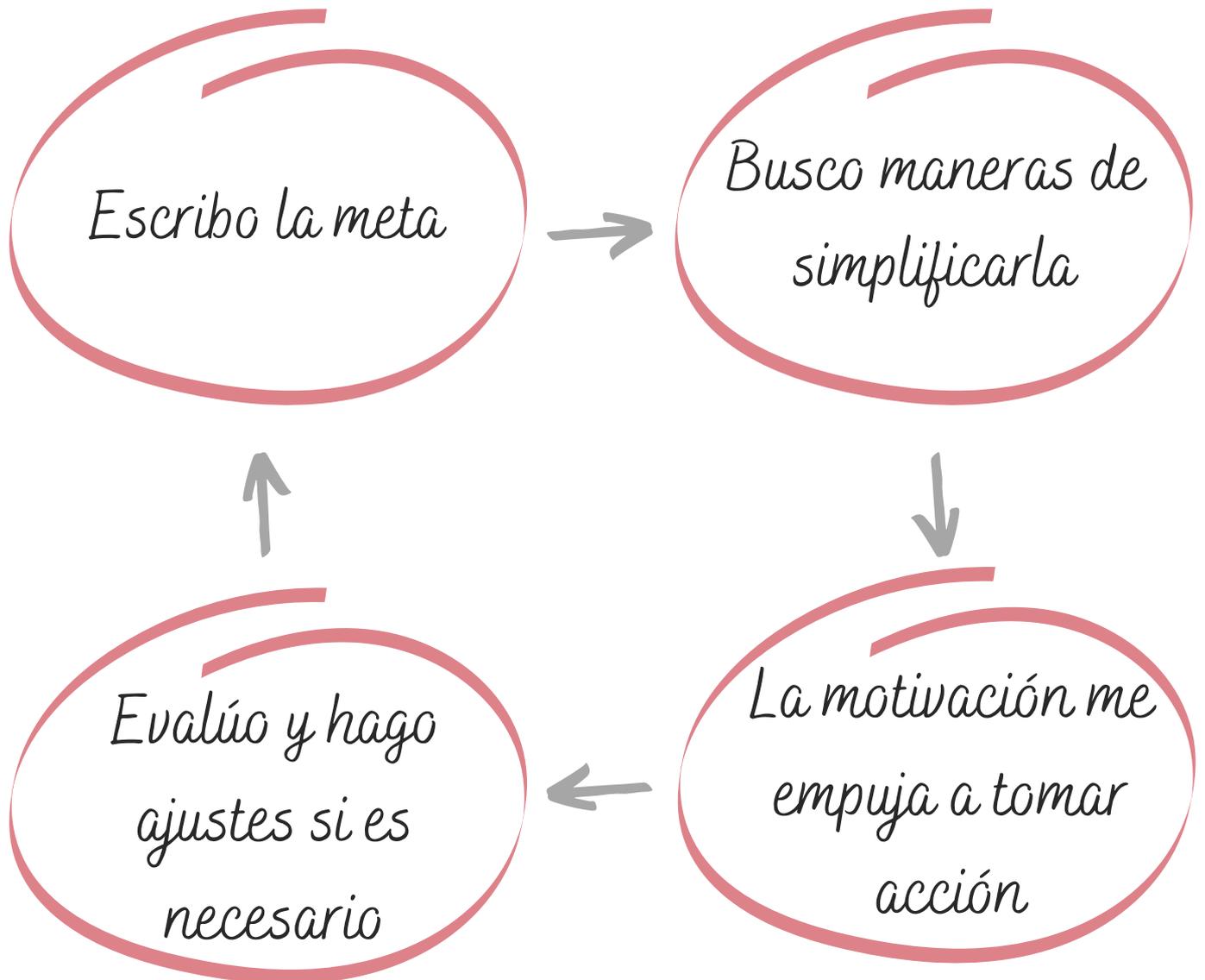
# AHORA A PLANEAR EL 2025

*"A medida que te acerques al  
Señor, él te guiará para  
convertirte en la mejor versión  
de ti misma"*

*M. Russell Ballard*



# EL PROCESO DE CAMBIO MEDIANTE METAS



Las metas tienen como fin último cambiar nuestro **SER** mediante el **HACER**.

Es necesario volver a poner las mismas metas hasta lograr tener cambios profundos y duraderos. Para saber más sobre metas podés escuchar el podcast número 5 en [refugiosfuertes.com](http://refugiosfuertes.com)





# METAS



EN INGLÉS SE USAN LAS LETRAS DE LA PALABRA "SMART" PARA DEFINIR CÓMO DEBE SER UNA META INTELIGENTE.

<b>S</b>	→	ESPECÍFICO
<b>M</b>	→	MEDIBLE
<b>A</b>	→	ALCANZABLE
<b>R</b>	→	RELEVANTE
<b>T</b>	→	TIEMPO DETERMINADO

Al escribir tus metas del año, puedes tener en cuenta estos puntos para que sea **específica** teniendo un "cómo, cuándo y dónde".

Que puedas **medir** el resultado para ver si hay que hacer ajustes.

Que sea **alcanzable**, o sea, algo que realmente puedas hacer.

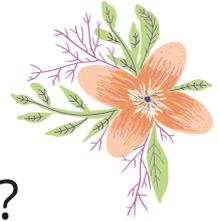
Que sea **relevante** para tu vida, es decir, que tenga un "para qué" bien claro.

Y que tenga una duración de **tiempo determinada** para evitar que la postergues o que sea demasiado larga y te desanimes.

*USA EL MODELO DE LA HOJA SIGUIENTE COMO GUÍA PARA ESCRIBIR Y EVALUAR TUS METAS.*



# META/PROYECTO/ HÁBITO SMART



¿Cuál es la meta y por qué la elegí?

---

---

---

---

Comienzo: \_\_/\_\_/25 Seguimiento: \_\_/\_\_/25

¿Dónde y cómo la cumpliré?

---

---

---

---

-----  
Seguimiento: ¿Cómo fue? ¿Algún ajuste para hacer?

---

---

---

¿La comienzo de nuevo?





# MOTIVACIÓN



*La motivación es una fuerza que empieza pero no se mantiene en el tiempo. Debe recargarse constantemente.*

¿Cuál será tu motivación para lograr todo lo que quieres en el 2025? ¿Por qué lo quieres lograr?

---

---

---

¿Hay personas que te motivan a mejorar? ¿Quiénes son?

---

---

En la parte superior de cada hoja semanal, tienes un espacio para escribir tu motivación de la semana que puede ir cambiando. Puede ser una escritura, una frase, una persona, un lugar, etc.

También puedes recortar los cartelitos que están en la siguiente hoja y colocarlos en lugares que puedas ver a diario.

*Tener presente que eres una **hija de Dios** cada día es la mejor motivación para recordar el gran valor que tienes.*





## *ELIGE REÍR*

"En esta vida, la única forma de sobrellevar los problemas es reirse. O se llora o se ríe y yo prefiero reir, ya que llorar me produce jaqueca" ♥



Hna. Marjorie hinckley

## *ERES UNA HIJA DE DIOS*

"Él nos valora. Él nos ama. Cada hija de Dios es amada por Él y desea vernos a todas tener éxito" ♥



Hna. Neill F. Marriott

## *SU GRACIA*

"Tú y yo podemos dar lo que tenemos a Cristo, y Él multiplicará nuestros esfuerzos. Lo que tienes para ofrecer es más que suficiente" ♥



Hna. Michelle Craig

## *ESCUCHALO Y MEDITA*

"Acalla tu mente conflictiva. Sólo escucha tu voz interior, ese es Dios diciendo quién eres y quién serás." ♥



Hna. Patricia Holland





# PLANIFICACIÓN



Con tu **MISIÓN** y **VISIÓN** escrita, puedes organizar como será tu progreso anual.

A continuación encontrarás hojas para escribir tus Metas/Hábitos/Proyectos que has decidido lograr este año.

Justo después, están las hojas trimestrales para repartir las metas en cada trimestre y organizar cuáles harás primero y cuáles después para evitar el GRAN ERROR de empezar TODO en el primer trimestre del año.



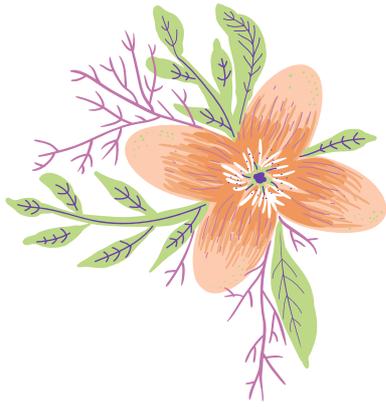
*TIENES TODO UN AÑO para progresar.*



1. *Escribo mis metas/proyectos/metad anuales en las proxima hoja.*

2. *Distribuyo mis metas en las hojas Trimestrales.*

3. *Lo releo al comienzo de cada trimestre para saber en que enfocarme.*



Mis Metas

*Mis Nuevos Hábitos*

Mis Proyectos











Primer Trimestre  
*Enero-Febrero-Marzo*



---

---

---

---

---

---

---



Segundo Trimestre  
*Abril-Mayo-Junio*



---

---

---

---

---

---

---



Tercer Trimestre  
*Julio-Agosto-Septiembre*



---

---

---

---

---

---

---



Cuarto Trimestre  
*Octubre-Noviembre-Diciembre*



---

---

---

---

---

---

---

# PRIMER TRIMESTRE



*Enero*



*Febrero*

*Marzo*

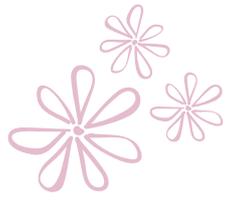
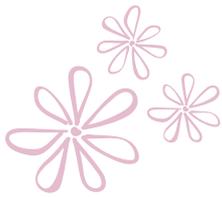
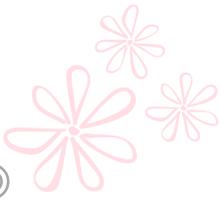
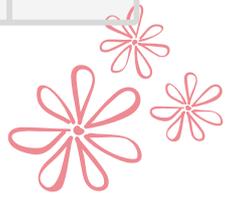
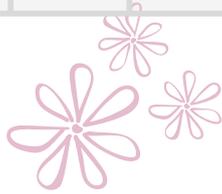
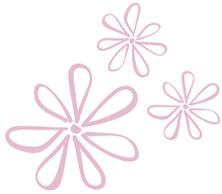
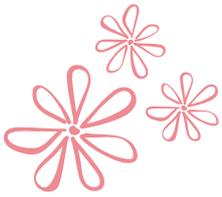
*“Lo mejor está por venir, mis queridos hermanos y hermanas, ¡porque el Salvador viene de nuevo! Lo mejor está por venir porque el Señor está apresurando Su obra. Lo mejor está por venir conforme volvamos por completo nuestro corazón y nuestra vida a Jesucristo”*

*Presidente Nelson*



*¡Horarios de Enero a Marzo!*

Horario Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes Sábado Domingo



*(Ordeno mi trimestre por mes)*

*Enero:*



*Febrero:*



*Marzo:*



# ENERO



*Mi enfoque para este mes*

*Cuidado personal*

*Tiempo Familiar y Social*

*Estudio y Lectura*

*Otro aspecto*



*“Lo mejor está por venir, mis queridos hermanos y hermanas,  
 iporque el Salvador viene de nuevo! - Pte Nelson*

Enero 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2





Dic 30  
Ene 5

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

---

Lunes  
30

Martes  
31

Miércoles  
1

Jueves  
2

Viernes  
3

Sábado  
4

Domingo  
5



MI PEQUEÑO  
ENFOQUE  
SEMANAL

---

---

---

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estaré haciendo esta semana?

*¡No olvidar!*

*Otros:*

A large L-shaped dotted line forming a frame for notes, starting from the '¡No olvidar!' and 'Otros:' labels and extending downwards and to the right.

*Notas:*

.....  
¿Alguien a quién  
agradecer esta semana?



---

*Ven Sígueme de esta semana - La Restauración de la plenitud del Evangelio  
de Jesucristo*

Enero 6-12

*¿Cuál es tu motivación de esta semana?*

---

**Lunes  
6**

**Martes  
7**

**Miércoles  
8**

**Jueves  
9**

**Viernes  
10**

**Sábado  
11**

**Domingo  
12**



# MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

---

---

---

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estará haciendo esta semana?

*¡No olvidar!*

*Otros:*



*Notas:*

¿Alguien a quién  
agradecer esta semana?



---

*Ven Sígueme de esta semana - Doctrina y Convenios 1*

# Enero 13-19



*¿Cuál es tu motivación de esta semana?*

---

**Lunes  
13**

**Martes  
14**

**Miércoles  
15**

**Jueves  
16**

**Viernes  
17**

**Sábado  
18**

**Domingo  
19**



MI PEQUEÑO  
ENFOQUE  
SEMANAL

---

---

---

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estaré haciendo esta semana?

*¡No olvidar!*

*Otros:*

*Notas:*

¿Porqué estás  
agradecida esta semana?



---

*Ven Sígueme de esta semana - José Smith—Historia 1:1–26*

Enero 20-26 *¿Cuál es tu motivación de esta semana?*

---

**Lunes  
20**

**Martes  
21**

**Miércoles  
22**

**Jueves  
23**

**Viernes  
24**

**Sábado  
25**

**Domingo  
26**



MI PEQUEÑO  
ENFOQUE  
SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estaré haciendo esta semana?

---

---

---

*¡No olvidar!*

*Otros:*

A large L-shaped area defined by dotted lines, intended for writing notes or additional thoughts.

*Notas:*

¿Porqué estás  
agradecida esta semana?



---

*Ven Sígueme de esta semana - Doctrina y Convenios 2; José Smith—  
Historia 1:27-65*

Enero 27-  
2 Febrero

*¿Cuál es tu motivación de esta semana?*

---

**Lunes  
27**

**Martes  
28**

**Miércoles  
29**

**Jueves  
30**

**Viernes  
31**

**Sábado  
1**

**Domingo  
2**



MI PEQUEÑO  
ENFOQUE  
SEMANAL

---

---

---

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estaré haciendo esta semana?

<i>¡No olvidar!</i>	<i>Otros:</i>
---------------------	---------------

---

*Notas:*

---

¿Porqué estás  
agradecida esta semana?



---

*Ven Sígueme de esta semana - Doctrina y Convenios 3-5*



# Febrero



*Mi enfoque para este mes*

*Cuidado personal*

*Tiempo Familiar y Social*

*Estudio y Lectura*

*Otro aspecto*



*"Pon tu confianza en Dios, haz lo mejor que puedas y luego*

*déjale el resto a Él". Joseph B. Wirthlin*

## Febrero 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	1	2





Febrero 3-9

*¿Cuál es tu motivación de esta semana?*

---

**Lunes**  
**3**

**Martes**  
**4**

**Miércoles**  
**5**

**Jueves**  
**6**

**Viernes**  
**7**

**Sábado**  
**8**

**Domingo**  
**9**



# MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estaré haciendo esta semana?

---

---

---

*¡No olvidar!*

*Otros:*



*Notas:*

¿Porqué estás  
agradecida esta semana?



---

*Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 6-9*

# Febrero 10-16 *¿Cuál es tu motivación de esta semana?*

---

**Lunes  
10**

**Martes  
11**

**Miércoles  
12**

**Jueves  
13**

**Viernes  
14**

**Sábado  
15**

**Domingo  
16**



MI PEQUEÑO  
ENFOQUE  
SEMANAL

---

---

---

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estaré haciendo esta semana?

*¡No olvidar!*

*Otros:*



*Notas:*

¿Porqué estás  
agradecida esta semana?



---

*Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 10-11*

Febrero 17-23 *¿Cuál es tu motivación de esta semana?*

---

**Lunes  
17**

**Martes  
18**

**Miércoles  
19**

**Jueves  
20**

**Viernes  
21**

**Sábado  
22**

**Domingo  
23**



# MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estaré haciendo esta semana?

---

---

---

*¡No olvidar!*

*Otros:*



*Notas:*

¿Porqué estás  
agradecida esta semana?



---

*Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 12-17;  
José Smith—Historia 1:66-75*

Febrero 24-  
Marzo 2

*¿Cuál es tu motivación de esta semana?*

---

**Lunes  
24**

**Martes  
25**

**Miércoles  
26**

**Jueves  
27**

**Viernes  
28**

**Sábado  
1**

**Domingo  
2**



# MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

---

---

---

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estaré haciendo esta semana?

*¡No olvidar!*

*Otros:*



*Notas:*

¿Porqué estás  
agradecida esta semana?



---

*Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 18*



# Marzo



*Mi enfoque para este mes*

*Cuidado personal*

*Tiempo Familiar y Social*

*Estudio y Lectura*

*Otro aspecto*

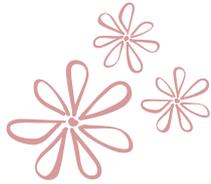


*"Duda de tus dudas, antes de dudar de tu Fe."*

*D. Uchtdorf*

Marzo 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
24	25	26	27	28	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6







Marzo 3-9

*¿Cuál es tu motivación de esta semana?*

---

**Lunes**  
**3**

**Martes**  
**4**

**Miércoles**  
**5**

**Jueves**  
**6**

**Viernes**  
**7**

**Sábado**  
**8**

**Domingo**  
**9**



# MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

---

---

---

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estará haciendo esta semana?

*¡No olvidar!*

*Otros:*



*Notas:*

¿Porqué estás  
agradecida esta semana?



---

*Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 19*

Marzo 10-16  *¿Cuál es tu motivación de esta semana?*

---

**Lunes  
10**

**Martes  
11**

**Miércoles  
12**

**Jueves  
13**

**Viernes  
14**

**Sábado  
15**

**Domingo  
16**



MI PEQUEÑO  
ENFOQUE  
SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estaré haciendo esta semana?

---

---

---

*¡No olvidar!*

*Otros:*

A large dotted-line box with a vertical line separating the '¡No olvidar!' and 'Otros:' sections, intended for handwritten notes.

*Notas:*

¿Porqué estás  
agradecida esta semana?



---

*Ven Sígueme de esta semana - Doctrina y Convenios 20-22*

Marzo 17-23 *¿Cuál es tu motivación de esta semana?*

---

**Lunes  
17**

**Martes  
18**

**Miércoles  
19**

**Jueves  
20**

**Viernes  
21**

**Sábado  
22**

**Domingo  
23**



# MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

---

---

---

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estaré haciendo esta semana?

*¡No olvidar!*

*Otros:*



*Notas:*

¿Porqué estás  
agradecida esta semana?



---

*Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 23-26*

Marzo 24-30  ¿Cuál es tu motivación de esta semana?

---

**Lunes  
24**

**Martes  
25**

**Miércoles  
26**

**Jueves  
27**

**Viernes  
28**

**Sábado  
29**

**Domingo  
30**



MI PEQUEÑO  
ENFOQUE  
SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estaré haciendo esta semana?

---

---

---

*¡No olvidar!*

*Otros:*



*Notas:*

¿Porqué estás  
agradecida esta semana?



---

*Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 27-28*



*TERMINASTE EL PRIMER  
TRIMESTRE DEL AÑO 2025*

# **Celebra tus logros**

**Tómate un momento para ver todo  
lo que lograste y ¡date un gusto!**





## PEQUEÑOS O GRANDES AJUSTES

¿Qué cosas planeadas fueron bien?

---

---

¿Qué cosas planeadas NO fueron tan bien?

---

---

¿Qué característica de mí misma conocí?  
(Ej. Soy mas valiente lo que creía)

---

---

¿Cuáles nuevas metas/proyectos surgieron?

---

---

*"El futuro será glorioso para los que estén  
preparados y los que continúen preparándose  
para ser instrumentos en las manos del Señor"*

*Russell M. Nelson*



# SEGUNDO TRIMESTRE



*Abril*

*Mayo*

*Junio*



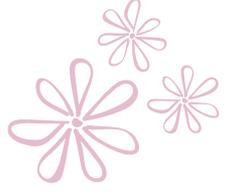
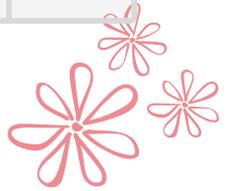
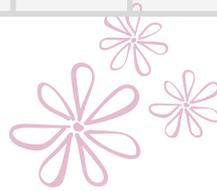
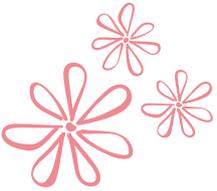
*"Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz y no de mal, para daros un porvenir y una esperanza."*

*Jeremías 29:11*



*¡Horarios de Abril a Junio*

Horario    Lunes    Martes    Miércoles    Jueves    Viernes    Sábado    Domingo



*(Ordeno mi trimestre por mes)*

*Abril:*



*Mayo:*



*Junio:*



# Abril



*Mi enfoque para este mes*

*Cuidado personal*

*Tiempo Familiar y Social*

*Estudio y Lectura*

*Otro aspecto*



*"Porque de tal manera amó Dios al mundo, que dio a su Hijo unigénito, para que todo aquel que cree en Él, no se pierda, mas tenga vida eterna". Juan 3:16*

## Abril 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4





Marzo 31  
Abril 6

*¿Cuál es tu motivación de esta semana?*

---

**Lunes**  
**31**

**Martes**  
**1**

**Miércoles**  
**2**

**Jueves**  
**3**

**Viernes**  
**4**

**Sábado**  
**5**

**Domingo**  
**6**



# MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estaré haciendo esta semana?

---

---

---

*¡No olvidar!*

*Otros:*

A large L-shaped dotted line forming a frame for notes.

*Notas:*

¿Porqué estás  
agradecida esta semana?



---

*Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 29*









**Abril 7-13**

*¿Cuál es tu motivación de esta semana?*

---

**Lunes  
7**

**Martes  
8**

**Miércoles  
9**

**Jueves  
10**

**Viernes  
11**

**Sábado  
12**

**Domingo  
13**



MI PEQUEÑO  
ENFOQUE  
SEMANAL

---

---

---

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estaré haciendo esta semana?

*¡No olvidar!*

*Otros:*

*Notas:*

.....  
¿Porqué estás  
agradecida esta semana?



---

*Ven Sígueme de esta semana - Doctrina y Convenios 30–36*

**Abril 14-20**



*¿Cuál es tu motivación de esta semana?*

---

**Lunes  
14**

**Martes  
15**

**Miércoles  
16**

**Jueves  
17**

**Viernes  
18**

**Sábado  
19**

**Domingo  
20**



# MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

---

---

---

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estaré haciendo esta semana?

*¡No olvidar!*

*Otros:*



*Notas:*

¿Porqué estás  
agradecida esta semana?



---

*Ven Sígueme de esta semana - Pascua de Resurrección*

Abril 21-27  ¿Cuál es tu motivación de esta semana?

---

**Lunes  
21**

**Martes  
22**

**Miércoles  
23**

**Jueves  
24**

**Viernes  
25**

**Sábado  
26**

**Domingo  
27**



MI PEQUEÑO  
ENFOQUE  
SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estaré haciendo esta semana?

---

---

---

*¡No olvidar!*

*Otros:*

Dotted lines forming a large rectangular area for notes, with a vertical dotted line separating the '¡No olvidar!' and 'Otros:' sections.

*Notas:*

¿Porqué estás  
agradecida esta semana?



---

*Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 37-40*



# Mayo



*Mi enfoque para este mes*

*Cuidado personal*

*Tiempo Familiar y Social*

*Estudio y Lectura*

*Otro aspecto*



*"Supérense un poco más, sean un poco mejores. Hagan un esfuerzo extra; serán más felices, tendrán una nueva alegría en su corazón." G. Hinckley*

## Mayo 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1





**Abr 28**  
**-May 4**

*¿Cuál es tu motivación de esta semana?*

---

**Lunes**  
**28**

**Martes**  
**29**

**Miércoles**  
**30**

**Jueves**  
**1**

**Viernes**  
**2**

**Sábado**  
**3**

**Domingo**  
**4**



# MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

---

---

---

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estaré haciendo esta semana?

*¡No olvidar!*

*Otros:*

*Notas:*

---

¿Porqué estás  \_\_\_\_\_  
agradecida esta semana?

*Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 41-44*

Mayo 5-11

*¿Cuál es tu motivación de esta semana?*

---

**Lunes**  
**5**

**Martes**  
**6**

**Miércoles**  
**7**

**Jueves**  
**8**

**Viernes**  
**9**

**Sábado**  
**10**

**Domingo**  
**11**



MI PEQUEÑO  
ENFOQUE  
SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estará haciendo esta semana?

---

---

---

*¡No olvidar!*

*Otros:*



*Notas:*



¿Porqué estás  
agradecida esta semana?



---

*Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 45*

Mayo 12-18  *¿Cuál es tu motivación de esta semana?*

---

**Lunes  
12**

**Martes  
13**

**Miércoles  
14**

**Jueves  
15**

**Viernes  
16**

**Sábado  
17**

**Domingo  
18**



# MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

---

---

---

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estaré haciendo esta semana?

*¡No olvidar!*

*Otros:*

Dotted lines forming a large U-shape for notes.

*Notas:*

¿Porqué estás  
agradecida esta semana?



---

*Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 46-48*

Mayo 19-25  ¿Cuál es tu motivación de esta semana?

---

**Lunes  
19**

**Martes  
20**

**Miércoles  
21**

**Jueves  
22**

**Viernes  
23**

**Sábado  
24**

**Domingo  
25**



**MI PEQUEÑO  
ENFOQUE  
SEMANTAL**

---

---

---

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estaré haciendo esta semana?

*¡No olvidar!*

*Otros:*

A large T-shaped dotted line area for writing, defined by a horizontal dotted line at the top, a vertical dotted line in the center, and another horizontal dotted line at the bottom.

*Notas:*

.....  
¿Porqué estás  
agradecida esta semana?



---

*Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 49–50*

May 26  
-Jun 1

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

---

**Lunes  
26**

**Martes  
27**

**Miércoles  
28**

**Jueves  
29**

**Viernes  
30**

**Sábado  
31**

**Domingo  
1**



MI PEQUEÑO  
ENFOQUE  
SEMANAL

---

---

---

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estaré haciendo esta semana?

*¡No olvidar!*

*Otros:*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

*Notas:*

.....

¿Porqué estás  
agradecida esta semana?



---

*Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 51-57*



# Junio



*Mi enfoque para este mes*

*Cuidado personal*

*Tiempo Familiar y Social*

*Estudio y Lectura*

*Otro aspecto*



*"Marta, Marta, afanada y turbada estás con muchas cosas. Pero sólo una cosa es necesaria; y María ha escogido la buena parte, la cual no le será quitada." Lucas 10:41-42*

## Junio 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6





**Junio**  
**2-8**

*¿Cuál es tu motivación de esta semana?*  

---

**Lunes**  
**2**

**Martes**  
**3**

**Miércoles**  
**4**

**Jueves**  
**5**

**Viernes**  
**6**

**Sábado**  
**7**

**Domingo**  
**8**



# MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

---

---

---

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estaré haciendo esta semana?

*¡No olvidar!*

*Otros:*



*Notas:*

¿Porqué estás  
agradecida esta semana?



---

*Ven Sígueme de esta semana - Doctrina y Convenios 58-59*

Junio  
9-15

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

---

Lunes  
9

Martes  
10

Miércoles  
11

Jueves  
12

Viernes  
13

Sábado  
14

Domingo  
15



MI PEQUEÑO  
ENFOQUE  
SEMANAL

---

---

---

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estaré haciendo esta semana?

*¡No olvidar!*

*Otros:*



*Notas:*

¿Porqué estás  
agradecida esta semana?



---

*Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 60-63*

Junio  
16-22

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

---

**Lunes**  
**16**

**Martes**  
**17**

**Miércoles**  
**18**

**Jueves**  
**19**

**Viernes**  
**20**

**Sábado**  
**21**

**Domingo**  
**22**



# MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

---

---

---

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estará haciendo esta semana?

*¡No olvidar!*

*Otros:*

*Notas:*

.....  
¿Por qué estás  
agradecida esta semana?



---

*Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 64-66*

Junio  
23-29

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

---

Lunes  
23

Martes  
24

Miércoles  
25

Jueves  
26

Viernes  
27

Sábado  
28

Domingo  
29



# MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

---

---

---

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estaré haciendo esta semana?

*¡No olvidar!*

*Otros:*



*Notas:*

¿Porqué estás  
agradecida esta semana?



---

*Ven Sígueme de esta semana - Doctrina y Convenios 67-70*

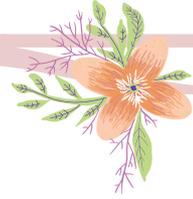


*TERMINASTE EL SEGUNDO  
TRIMESTRE DEL AÑO 2025*

# **Celebra tus logros**

**Tómate un momento para ver todo  
lo que lograste y ¡date un gusto!**





# PEQUEÑOS O GRANDES AJUSTES

¿Qué cosas planeadas fueron bien?

---

---

¿Qué cosas planeadas NO fueron tan bien?

---

---

¿Qué característica de mí misma conocí?  
(Ej. Soy mas valiente lo que creía)

---

---

¿Cuáles nuevas metas/proyectos surgieron?

---

---

*"Las mujeres de esta dispensación son singulares debido a que esta dispensación es distinta de cualquier otra. Esta diferencia conlleva tanto privilegios como responsabilidades."* Russell M. Nelson





LA MITAD DEL AÑO  
PASÓ MUY RÁPIDO,  
¿NO?

*HAZ UNA PAUSA PARA SEGUIR CON MÁS FUERZA.*

*"¡Hoy suplico a mis hermanas (...) que  
**den un paso al frente!***

*Como nunca antes,  
**ocupen sus puestos** en el hogar,  
en la comunidad y en el Reino de Dios que  
les corresponden y que son necesarios."*

Russell M. Nelson

Reflexión:

---

---

---

---

---

---

---





Series of horizontal lines for writing.

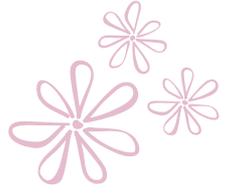
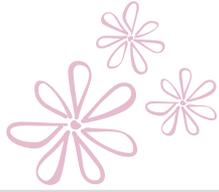
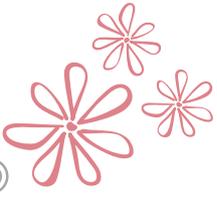


# TERCER TRIMESTRE

*Julio*  
*Agosto*  
*Septiembre*

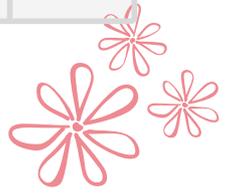
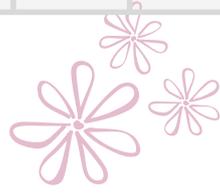
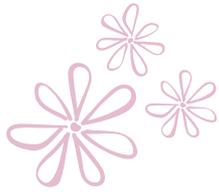
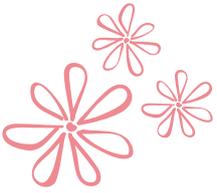
*"Sed de buen ánimo, hijitos,  
porque estoy en medio de vosotros,  
y no os he abandonado."*

*Dyc 61:29*



*¡Horarios de Julio a Septiembre!*

Horario    Lunes    Martes    Miércoles    Jueves    Viernes    Sábado    Domingo



*(Ordeno mi trimestre por mes)*

*Julio:*



*Agosto:*



*Septiembre:*



# Julio



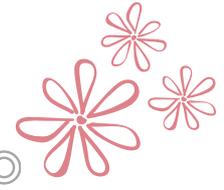
*Mi enfoque para este mes*

*Cuidado personal*

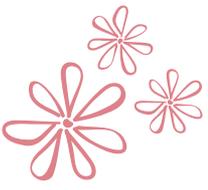
*Tiempo Familiar y Social*

*Estudio y Lectura*

*Otro aspecto*

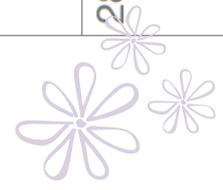
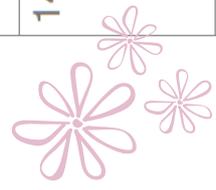
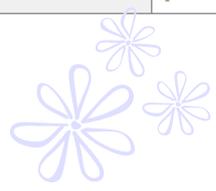
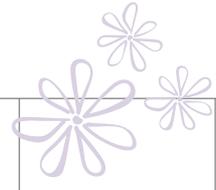
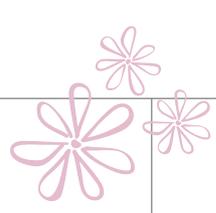


*"Crean en ustedes mismos y en la capacidad que tienen de hacer cosas grandes y buenas". G.Hinckley*



**Julio 2025**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3







Junio 30-  
Julio 6

¿Cuál es tu motivación de esta semana?  
\_\_\_\_\_

**Lunes  
30**

**Martes  
1**

**Miércoles  
2**

**Jueves  
3**

**Viernes  
4**

**Sábado  
5**

**Domingo  
6**



# MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

---

---

---

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estaré haciendo esta semana?

*¡No olvidar!*

*Otros:*



*Notas:*

¿Porqué estás  
agradecida esta semana?



---

*Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 71-75*

Julio  
7-13

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

---

Lunes  
7

Martes  
8

Miércoles  
9

Jueves  
10

Viernes  
11

Sábado  
12

Domingo  
13



# MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estaré haciendo esta semana?

---

---

---

*¡No olvidar!*

Otros:



*Notas:*

¿Porqué estás  
agradecida esta semana?



---

*Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 76*

Julio  
14-20

¿Cuál es tu motivación de esta semana?  

---

Lunes  
14

Martes  
15

Miércoles  
16

Jueves  
17

Viernes  
18

Sábado  
19

Domingo  
20



MI PEQUEÑO  
ENFOQUE  
SEMANAL

---

---

---

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estaré haciendo esta semana?

*¡No olvidar!*

*Otros:*



*Notas:*

¿Porqué estás  
agradecida esta semana?



---

*Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 77-80*

Julio  
21-27

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

---

Lunes  
21

Martes  
22

Miércoles  
23

Jueves  
24

Viernes  
25

Sábado  
26

Domingo  
27



# MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estará haciendo esta semana?

---

---

---

*¡No olvidar!*

*Otros:*



*Notas:*

¿Porqué estás  
agradecida esta semana?



---

*Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 81-83*



# Agosto



*Mi enfoque para este mes*

*Cuidado personal*

*Tiempo Familiar y Social*

*Estudio y Lectura*

*Otro aspecto*



*"Entonces Jesús mirándolos dijo: para los hombres es imposible, mas para Dios, no; porque todas las cosas son posibles para Dios." Marcos 10::27*

**Agosto 2025**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31





Jul 28  
-Ago 3

¿Cuál es tu motivación de esta semana?  
\_\_\_\_\_

**Lunes  
28**

**Martes  
29**

**Miércoles  
30**

**Jueves  
31**

**Viernes  
1**

**Sábado  
2**

**Domingo  
3**



MI PEQUEÑO  
ENFOQUE  
SEMANAL

---

---

---

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estará haciendo esta semana?

*¡No olvidar!*

*Otros:*



*Notas:*

¿Por qué estás  
agradecida esta semana?



---

Agosto  
4-10



*¿Cuál es tu motivación de esta semana?*



**Lunes**  
**4**

**Martes**  
**5**

**Miércoles**  
**6**

**Jueves**  
**7**

**Viernes**  
**8**

**Sábado**  
**9**

**Domingo**  
**10**



# MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

---

---

---

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estaré haciendo esta semana?

*¡No olvidar!*

*Otros:*

*Notas:*

¿Porqué estás  
agradecida esta semana?



---

*Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 85-87*

Agosto  
11-17

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

---

Lunes  
11

Martes  
12

Miércoles  
13

Jueves  
14

Viernes  
15

Sábado  
16

Domingo  
17



# MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

---

---

---

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estará haciendo esta semana?

*¡No olvidar!*

*Otros:*



*Notas:*

¿Porqué estás  
agradecida esta semana?



---

*Ven Sígueme de esta semana - Doctrina y Convenios 88*

Agosto  
18-24

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

---

Lunes  
18

Martes  
19

Miércoles  
20

Jueves  
21

Viernes  
22

Sábado  
23

Domingo  
24



# MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

---

---

---

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estaré haciendo esta semana?

*¡No olvidar!*

*Otros:*

*Notas:*

.....  
¿Porqué estás  
agradecida esta semana?



---

*Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 89-92*

Agosto  
25 -31

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

---

Lunes  
25

Martes  
26

Miércoles  
27

Jueves  
28

Viernes  
29

Sábado  
30

Domingo  
31



# MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

---

---

---

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estaré haciendo esta semana?

*¡No olvidar!*

*Otros:*

*Notas:*

¿Porqué estás  
agradecida esta semana?



*Ven Sígueme de esta semana - Doctrina y Convenios 93*



# Septiembre



*Mi enfoque para este mes*

*Cuidado personal*

*Tiempo Familiar y Social*

*Estudio y Lectura*

*Otro aspecto*



*"Esforzaos y cobrad ánimo; no temáis, ni tengáis miedo, porque Jehová tu Dios es el que va contigo; no te dejará, ni te desampará." Deuteronomio 31:6*

## Septiembre 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5





Septiembre  
1-7

¿Cuál es tu motivación de esta semana?  

---

Lunes  
1

Martes  
2

Miércoles  
3

Jueves  
4

Viernes  
5

Sábado  
6

Domingo  
7



# MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

---

---

---

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estará haciendo esta semana?

*¡No olvidar!*

*Otros:*



*Notas:*

¿Por qué estás  
agradecida esta semana?



---

*Ven Sígueme - Doctrina y Convenios 94-97*

Septiembre  
8 -14

*¿Cuál es tu motivación de esta semana?*

---

**Lunes  
8**

**Martes  
9**

**Miércoles  
10**

**Jueves  
11**

**Viernes  
12**

**Sábado  
13**

**Domingo  
14**



# MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

---

---

---

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estaré haciendo esta semana?

*¡No olvidar!*

*Otros:*

*Notas:*

¿Porqué estás  
agradecida esta semana?



---

*Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 98-101*

Septiembre  
15-21

¿Cuál es tu motivación de esta semana?  
\_\_\_\_\_

**Lunes  
15**

**Martes  
16**

**Miércoles  
17**

**Jueves  
18**

**Viernes  
19**

**Sábado  
20**

**Domingo  
21**



# MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

---

---

---

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estaré haciendo esta semana?

*¡No olvidar!*

*Otros:*



*Notas:*

¿Porqué estás  
agradecida esta semana?



---

*Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 102-105*

Septiembre  
22-28

*¿Cuál es tu motivación de esta semana?*

---

**Lunes  
22**

**Martes  
23**

**Miércoles  
24**

**Jueves  
25**

**Viernes  
26**

**Sábado  
27**

**Domingo  
28**



# MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

---

---

---

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estará haciendo esta semana?

*¡No olvidar!*

*Otros:*



*Notas:*

¿Porqué estás  
agradecida esta semana?



---

*Ven Sígueme de esta semana - Doctrina y Convenios 106-108*



*TERMINASTE EL TERCER  
TRIMESTRE DEL AÑO 2025*

# **Celebra tus logros**

**Tómate un momento para ver todo  
lo que lograste y ¡date un gusto!**





# PEQUEÑOS O GRANDES AJUSTES

¿Qué cosas planeadas fueron bien?

---

---

¿Qué cosas planeadas NO fueron tan bien?

---

---

¿Qué característica de mí misma conocí?  
(Ej. Soy mas valiente lo que creía)

---

---

¿Cuáles nuevas metas/proyectos surgieron?

---

---

*"Necesitamos mujeres organizadas y que puedan organizar;  
necesitamos mujeres con capacidad ejecutiva que puedan  
planificar, dirigir y administrar; mujeres que puedan enseñar y que  
puedan dar su opinión." Boyd K. Packer*

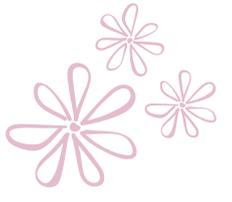
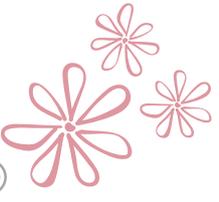


# CUARTO TRIMESTRE

Octubre  
Noviembre  
Diciembre

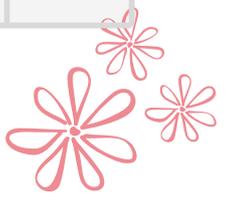
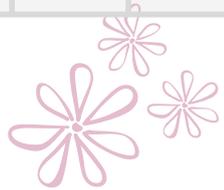
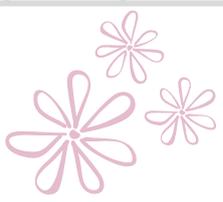
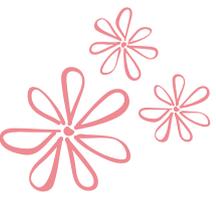
*"Estas cosas os he hablado para que  
en mí tengáis paz. En el mundo  
tendréis aflicción. Pero confiad;  
yo he vencido al mundo."*

*Juan 16:33*



# ¡Horarios de Octubre a Diciembre!

Horario      Lunes      Martes      Miércoles      Jueves      Viernes      Sábado      Domingo



*(Ordeno mi trimestre por mes)*

*Octubre:*



*Noviembre:*



*Diciembre:*



# Octubre



*Mi enfoque para este mes*

*Cuidado personal*

*Tiempo Familiar y Social*

*Estudio y Lectura*

*Otro aspecto*



*"Los deseos dictan nuestras prioridades, las prioridades afectan nuestras decisiones y las decisiones determinan nuestras acciones." : D. Oaks*

## Octubre 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2





Sep 29  
-Oct 5

¿Cuál es tu motivación de esta semana?

---

**Lunes**  
**29**

**Martes**  
**30**

**Miércoles**  
**1**

**Jueves**  
**2**

**Viernes**  
**3**

**Sábado**  
**4**

**Domingo**  
**5**



# MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

---

---

---

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estará haciendo esta semana?

*¡No olvidar!*

*Otros:*

*Notas:*

¿Porqué estás  
agradecida esta semana?



---

*Ven Sígueme de esta semana - Doctrina y Convenios 109-110*









# Octubre 6-12

*¿Cuál es tu motivación de esta semana?*

---

**Lunes  
6**

**Martes  
7**

**Miércoles  
8**

**Jueves  
9**

**Viernes  
10**

**Sábado  
11**

**Domingo  
12**



# MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

---

---

---

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estaré haciendo esta semana?

*¡No olvidar!*

*Otros:*



*Notas:*

¿Porqué estás  
agradecida esta semana?



---

*Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 111-114*

# Octubre 13-19



*¿Cuál es tu motivación de esta semana?*

---

**Lunes  
13**

**Martes  
14**

**Miércoles  
15**

**Jueves  
16**

**Viernes  
17**

**Sábado  
18**

**Domingo  
19**



MI PEQUEÑO  
ENFOQUE  
SEMANAL

---

---

---

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estaré haciendo esta semana?

*¡No olvidar!*

*Otros:*

A large dotted-line area for notes, divided into two sections by a vertical dotted line. The left section is under the heading "¡No olvidar!" and the right section is under "Otros:". The area is bounded by dotted lines on the top, bottom, and sides.

*Notas:*

¿Porqué estás  
agradecida esta semana?



---

*Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 115-120*

# Octubre 20-26

*¿Cuál es tu motivación de esta semana?*

---

**Lunes  
20**

**Martes  
21**

**Miércoles  
22**

**Jueves  
23**

**Viernes  
24**

**Sábado  
25**

**Domingo  
26**



# MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estaré haciendo esta semana?

---

---

---

*¡No olvidar!*

*Otros:*



*Notas:*

¿Porqué estás  
agradecida esta semana?



---

*Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 121-123*



# Noviembre



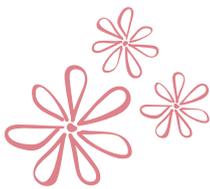
*Mi enfoque para este mes*

*Cuidado personal*

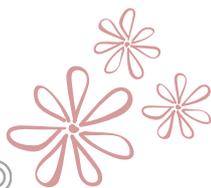
*Tiempo Familiar y Social*

*Estudio y Lectura*

*Otro aspecto*

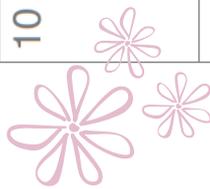
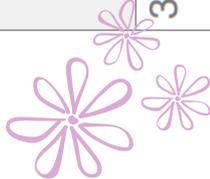


*"Vosotros, pues, no os preocupéis por lo que habéis de comer, ni por lo que habéis de beber, ni estéis en ansiosa inquietud". Lucas 12:29*



## Noviembre 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30







Oct 27  
-Nov 2

*¿Cuál es tu motivación de esta semana?*

---

**Lunes  
27**

**Martes  
28**

**Miércoles  
29**

**Jueves  
30**

**Viernes  
31**

**Sábado  
1**

**Domingo  
2**



# MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

---

---

---

¿Qué meta/hábito/proyecto estaré haciendo esta semana?

*¡No olvidar!*

*Otros:*



*Notas:*

¿Porqué estás agradecida esta semana?



---

*Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 124*

# Noviembre 3-9

*¿Cuál es tu motivación de esta semana?*



---

**Lunes**  
**3**

**Martes**  
**4**

**Miércoles**  
**5**

**Jueves**  
**6**

**Viernes**  
**7**

**Sábado**  
**8**

**Domingo**  
**9**



# MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estará haciendo esta semana?

---

---

---

*¡No olvidar!*

*Otros:*



*Notas:*

¿Por qué estás  
agradecida esta semana?



---

*Ven Sígueme de esta semana - Doctrina y Convenios 125–128*

Noviembre  
10-16

*¿Cuál es tu motivación de esta semana?*

---

**Lunes  
10**

**Martes  
11**

**Miércoles  
12**

**Jueves  
13**

**Viernes  
14**

**Sábado  
15**

**Domingo  
16**



# MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estaré haciendo esta semana?

---

---

---

*¡No olvidar!*

*Otros:*



*Notas:*

¿Porqué estás  
agradecida esta semana?



---

*Ven Sígueme de esta semana - Doctrina y Convenios 129-132*

Noviembre  
17-23



*¿Cuál es tu motivación de esta semana?*



**Lunes  
17**

**Martes  
18**

**Miércoles  
19**

**Jueves  
20**

**Viernes  
21**

**Sábado  
22**

**Domingo  
23**



# MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estará haciendo esta semana?

---

---

---

*¡No olvidar!*

*Otros:*



*Notas:*

¿Porqué estás  
agradecida esta semana?



---

*Ven Sígueme de esta semana - Doctrina y Convenios 133-134*

Noviembre  
24-30

*¿Cuál es tu motivación de esta semana?*

---

**Lunes  
24**

**Martes  
25**

**Miércoles  
26**

**Jueves  
27**

**Viernes  
28**

**Sábado  
29**

**Domingo  
30**



# MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

---

---

---

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estaré haciendo esta semana?

*¡No olvidar!*

*Otros:*



*Notas:*

¿Porqué estás  
agradecida esta semana?



---

*Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 135-136*



# Diciembre



*Mi enfoque para este mes*

*Cuidado personal*

*Tiempo Familiar y Social*

*Estudio y Lectura*

*Otro aspecto*

# *Ilumina el mundo*

**#ILUMINAELMUNDO** es una invitación a transformar la navidad en una época de servicio.



*"Cuando mantenemos el espíritu de la Navidad, mantenemos el Espíritu de Cristo, porque el espíritu de la Navidad es el Espíritu de Cristo. Eliminará todas las distracciones que nos rodean que menoscaban la Navidad y reemplazan su verdadero significado."*



*¿Qué obras de servicio puedo hacer, o ser parte, este mes para iluminar el mundo dentro de mi esfera de influencia?*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





*"Que os ha nacido hoy, en la ciudad de David, un Salvador, que es CRISTO el Señor." Lucas 2:11*

Diciembre 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4





Diciembre  
1-7



*¿Cuál es tu motivación de esta semana?*



**Lunes**  
1

Empty space for motivation on Monday.

**Martes**  
2

Empty space for motivation on Tuesday.

**Miércoles**  
3

Empty space for motivation on Wednesday.

**Jueves**  
4

Empty space for motivation on Thursday.

**Viernes**  
5

Empty space for motivation on Friday.

**Sábado**  
6

Empty space for motivation on Saturday.

**Domingo**  
7

Empty space for motivation on Sunday.



# MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

---

---

---

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estaré haciendo esta semana?

*¡No olvidar!*

*Otros:*



*Notas:*

¿Porqué estás  
agradecida esta semana?



---

*Ven Sígueme de esta semana -Doctrina y Convenios 137-138*

Diciembre  
8-14

*¿Cuál es tu motivación de esta semana?*

---

**Lunes**  
**8**

**Martes**  
**9**

**Miércoles**  
**10**

**Jueves**  
**11**

**Viernes**  
**12**

**Sábado**  
**13**

**Domingo**  
**14**



# MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estaré haciendo esta semana?

---

---

---

*¡No olvidar!*

*Otros:*

*Notas:*

¿Porqué estás  
agradecida esta semana?



---

*Ven Sígueme de esta semana - Los Artículos de Fe  
y las Declaraciones Oficiales 1 y 2*

Diciembre  
15-21



*¿Cuál es tu motivación de esta semana?*



**Lunes  
15**

**Martes  
16**

**Miércoles  
17**

**Jueves  
18**

**Viernes  
19**

**Sábado  
20**

**Domingo  
21**



# MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estaré haciendo esta semana?

---

---

---

*¡No olvidar!*

*Otros:*



*Notas:*

¿Porqué estás  
agradecida esta semana?



---

*Ven Sígueme de esta semana - La Familia: Una Proclamación  
para el Mundo*

Diciembre  
22-28



*¿Cuál es tu motivación de esta semana?*



**Lunes  
22**

**Martes  
23**

**Miércoles  
24**

**Jueves  
25**

**Viernes  
26**

**Sábado  
27**

**Domingo  
28**



# MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANAL

---

---

---

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estaré haciendo esta semana?

*¡No olvidar!*

*Otros:*

*Notas:*

¿Porqué estás  
agradecida esta semana?



---

*Ven Sígueme de esta semana -Navidad*

Dic 29  
-Ene 4

*¿Cuál es tu motivación de esta semana?*

---

**Lunes  
29**

**Martes  
30**

**Miércoles  
31**

**Jueves  
1**

**Viernes  
2**

**Sábado  
3**

**Domingo  
4**



# MI PEQUEÑO ENFOQUE SEMANTAL

¿Qué meta/hábito/proyecto  
estará haciendo esta semana?

*¡No olvidar!*

Otros:

*Notas:*

¿Porqué estás  
agradecida esta semana?



*Ven Sígueme de esta semana - Moisés 1; Abraham 3*



*TERMINASTE EL CUARTO Y ÚLTIMO  
TRIMESTRE DEL AÑO 2025*

# **Celebra tus logros**

**Tómate un momento para ver todo  
lo que lograste y ¡date un gusto!**





## ESTE AÑO HAS DADO GRANDES PASOS

¡El enfoque fue clave! Lograste ser productiva y hoy sin duda eres un poco mejor que al iniciar este año.

*¡¡BUEN COMIENZO DE AÑO!!*

De cara al 2026, es hora de releer tu "Misión y visión" y volver a poner las metas que todavía te faltan cumplir, ¡volver a intentar!

*"A veces, el valor es esa vocecita suave que, al final del día, dice: ¡mañana volveré a intentarlo".*

*T. Monson*





# REFLEXIÓN DE FIN DE AÑO

A series of 20 horizontal lines for writing, arranged in two blocks of ten lines each.





Mis Metas

y Notas









Notas

Fecha: / /25

Lined writing area consisting of 25 horizontal lines for notes.











Notas

Fecha: / /25

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





Notas

Fecha: / /25

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





Notas

Fecha:   /   /25

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Notas



Fecha: / /25

Lined area for writing notes, consisting of 20 horizontal lines.





Notas

Fecha: / /25

Lined area for notes, consisting of 25 horizontal lines.





Notas

Fecha: / /25







Notas



Fecha: / /25

A series of 20 horizontal lines for writing, arranged in two columns of ten lines each.

